

DAFTAR TILIK
PENJAHTAN PERINEUM (HECTING)

PERALATAN :

1. Heacting set
 - a. 1 buah Nalpuder
 - b. 1 buah Jarum otot dan jarum kulit
 - c. 1 pasang Sarung tangan DTT
 - d. 1 benang cromic
 - e. 1 pinset
 - f. 1 sput 5 cc
2. Bengkok
3. Waskom beserta larutan klorin 0,5%

No.	Langkah Tugas/Kegiatan	Mahasiswa		
		0	1	2
A.	Sikap			
1.	Menjelaskan pada ibu tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 0 Tidak dilakukan 1 Menjelaskan tujuan dan prosedur kurang lengkap 2 Menjelaskan tujuan dan prosedur secara lengkap			
2.	Merespon terhadap reaksi klien 0 Tidak dilakukan 1 Merespon reaksi klien tetapi tidak ditanggapi dengan tepat, kurang sempurna 2 Merespon reaksi klien dengan cepat, tepat, sopan dan sempurna			
3.	Percaya diri 0 Terlihat gugup, tidak melakukan kontak mata dan suara kurang jelas 1 Tergesa-gesa dan terlihat ragu-ragu 2 Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri			
4.	Teruji memberikan rasa empati pada klien 0 Tidak dilakukan 1 Memberikan kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan tetapi tidak merespon dengan baik 2 Memberikan kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan dan segera memberikan tanggapan dengan baik			
5.	Teruji menjaga privacy klien 0 Tidak dilakukan 1 Menjaga privasi dengan ucapan atau memperagakan menutup pintu atau sampiran saja 2 Menjaga privasi dengan ucapan dan memperagakan menutup pintu atau sampiran			

	SKORE MAKSIMAL		
B.	CONTENT / ISI		
6.	<p>Mengatur posisi ibu menjadi litotomi dan arahkan cahaya lampu sorot pada daerah yang benar.</p> <p>0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak sempurna 2 Dilakukan dengan sempurna</p>		
7	<p>Mengeluarkan sisa darah dari dalam lumen vagina, bersihkan daerah vulva dan perineum.</p> <p>0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak sempurna 2 Dilakukan dengan sempurna</p>		
8	<p>Memakai sarung tangan DTT. Bila diperlukan pasangkan tampom atau kasa kedalam vagina untuk mencegah darah mengalir kedaerah yang dijahit</p> <p>0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak sempurna 2 Dilakukan dengan sempurna</p>		
9	<p>Menguji efektivitas anestesi local yang diberikan sebelum episiotomi masih bekerja</p> <p>➤ <i>Sentuhan ujung jarum pada kulit tepi luka, jika terasa sakit, tambahkan anestesi local sebelum penjahitan dilakukan.</i></p> <p>0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak sempurna 2 Dilakukan dengan sempurna</p>		
10	<p>Menelusuri daerah luka menggunakan jari tangan dan tentukan secara jelas batas luka. lakukan jahitan pertama kira – kira 1 cm diatas ujung luka di dalam vagina. ikat dan potong salah satu ujung benang dengan menyisakan benang kurang lebih 0,5 cm.</p> <p>0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak sempurna 2 Dilakukan dengan sempurna</p>		
11	<p>Menjahit mukosa vagina dengan menggunakan jahitan jelujur dengan jerat ke bawah sampai lingkaran sisa hymen.</p> <p>0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak sempurna 2 Dilakukan dengan sempurna</p>		

12	<p>Menusukan jarum menembus mukosa vagina di depan hymen dan keluar pada sisi dalam luka perineum.</p> <p>➤ <i>Periksa jarak tempat keluarnya jarum di perineum dengan batas atas irisan episitomi/robekan perineum.</i></p> <p>0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak sempurna 2 Dilakukan dengan sempurna</p>		
13	<p>Melanjutkan jahitan jelujur dengan jerat pada lapisan subkutis dan otot sampai ke ujung luar luka</p> <p>➤ <i>Pastikan setiap jahitan pada kedua sisi memiliki ukuran yang sama dan lapisan otot tertutup dengan baik</i></p> <p>0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak sempurna 2 Dilakukan dengan sempurna</p>		
14	<p>Setelah mencapai ujung luka, balikkan arah jarum ke arah lumen vagina dan mulailah merapatkan kulit perineum dengan jahitan subkutikuler.</p> <p>0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak sempurna 2 Dilakukan dengan sempurna</p>		
15	<p>Bila tidak mencapai lingkaran hymen, tembuskan jarum keluar mukosa vagina pada sisi yang berlawanan dari tusukan terakhir subkutikuler.</p> <p>0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak sempurna 2 Dilakukan dengan sempurna</p>		
16	<p>Menahan benang (sepanjang 2 cm) dengan klem, kemudian tusukkan kembali jarum pada mukosa vagina dengan jarak 2 cm dari tempat keluarnya benang dan silangkan ke sisi berlawanan hingga menembus mukosa pada sisi berlawanan.</p> <p>0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak sempurna 2 Dilakukan dengan sempurna</p>		
17	<p>Mengikat benang yang dikeluarkan dan benang pada klem dengan symbol kunci.</p> <p>0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak sempurna 2 Dilakukan dengan sempurna</p>		
18	<p>Melakukan kontrol jahitan yang sesuai bila diperlukan setelah selesai jahitanoleskan luka episiotomi dengan antiseptik.</p> <p>0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak sempurna 2 Dilakukan dengan sempurna</p>		
	SKORE MAKSIMAL :		

C.	TEHNIK			
19.	Teruji melakukan prosedur secara sistematis 0 Tidak dilakukan 1 Melakukan prosedur tapi tidak secara urut 2 Melakukan prosedur secara urut/runtun			
20.	Teruji menerapkan teknik pencegahan infeksi 0 Tidak dilakukan 1 Menerapkan teknik pencegahan infeksi kurang tepat 2 Menerapkan teknik pencegahan infeksi dengan tepat			
21.	Teruji melaksanakan komunikasi selama tindakan 0 Tidak dilakukan 1 Melaksanakan komunikasi tetapi dengan menggunakan bahasa yang tidak mudah dimengerti oleh pasien 2 Melaksanakan komunikasi tetapi dengan menggunakan bahasa yang mudah dimengerti oleh pasien			
22.	Teruji mendokumentasikan hasil tindakan dengan baik 0 Tidak dilakukan 1 Mendokumentasikan hasil tindakan tanpa identitas pelaksana 2 Mendokumentasikan seluruh hasil tindakan dengan tanggal, jam, nama dan tanda tangan pelaksana			
	Jumlah Nilai (Nilai Maksimal 8)			
	Total (Nilai Maksimal 44)			

Catatan :

$$\text{NILAI : } \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{44} \times 100\%$$