

MODUL

STANDAR OPERASIONAL PRSEDUR

ANTENATAL CARE (ANC)



Disusun Oleh :
TIM DOSEN BIDAN

Akademi Kebidanan Wijaya Husada Bogor

Jalan Letjend Ibrahim Adjie No.180 Pengkolan Sindang Barang Bogor

Telp.(0251) 8327 396 / 399 Hp. 0852 1670 1658 Email : [wijayahusada@gmail.com/](mailto:wijayahusada@gmail.com)

Website : www.wijayahusada.com

MODUL

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR ANTENATAL CARE (ANC)



Disusun Oleh :

TIM DOSEN BIDAN

**AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA
BOGOR**

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan **Modul Standar operasional Prosedur Antenala Care** sebagai pedoman Praktik Asuhan kehamilan bagi mahasiswa D III Kebidanan Wijaya Husada Bogor.

Penyusunan pedoman Praktik Kebidanan ini diharapkan dapat membanu mahasiswa dalam melaksanakan Praktik Asuhan Kehamilan secara efektif dan efisien kepada ibu hamil.

Melalui proses pembelajaran praktik ini diharapkan juga dapat melatih mahasiswa menjadi bidan yang handal, siap pakai serta inovatif dengan bekal pengetahuan dan kemampuan yang akhirnya mampu mengaplikasikan serta mengembangkan kemampuan di dunia kerja.

Penyusun menyadari bahwa **Modul Standar operasional Prosedur Antenala Care** ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penyusun mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak, sehingga bisa memberikan manfaat bagi mahasiswa dalam proses belajar di klinik.

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
1. Pemeriksaan ANC Awal .	2
2.	Pemeriksaan
ANC Kunjungan Ulang	14
3.	Palpasi
Leopol	23
4.	Pemeriksaan
HB Sahli	27
5.	Pemeriksaan
Glukosa Urine	31
6.	Pemeriksaan
Protein Urine dengan Asam Asetat	34
7.	Pemeriksaan
Panggul Luar	38
8.	Senam Hamil
.....	41
9.	Pendidikan
Kesehatan Tanda Bahaya Kehamilan Trimester I	45
10.....	Pendidikan
Kesehatan Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	48

11.....	Pendidikan
Kesehatan Ketidaknyamanan Leukorhea Ibu Hamil	52
12.....	Pendidikan
Kesehatan Tentang Kebutuhan Zat Besi Ibu Hamil	55
13.....	Pendidikan
Kesehatan Gizi Seimbang Ibu Hamil	59
14.....	Pendidikan
Kesehatan Body Mekanik	64
15.....	Konseling
Persiapan Persalinan dan Kesiagaan Kegawatdaruratan	68
16.....	Pendidikan
Kesehatan Tentang Pemberian Imunisasi TT Ibu Hamil	75



**YAYASAN WIJAYA HUSADA BOGOR
AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA BOGOR**

**DAFTAR TILIK
PEMERIKSAAN ANTENATAL CARE**

PERALATAN DAN TEMPAT YANG DISIAPKAN :

1. Penerangan dan cahaya cukup
2. Tempat tidur terbuka lengkap
3. Tempat sampah dan tutupnya
4. Alat – alat pemeriksaan :
 - a. Tensimeter, stetoskop, thermometer
 - b. Fetoskop/lenec/doppler dan gelly
 - c. Jam dengan sekonnya
 - d. Pita Pengukur/metlyn
 - e. Meteran
 - f. Timbangan berat badan
 - g. Ukuran tinggi badan
 - h. Kapas dan larutan antiseptic
 - i. Spekulum DTT (bila dibutuhkan)
 - j. Sarung tangan DTT dalam bak instrumen
 - k. Refleks hammer
 - l. Baju Pasien
 - m. Panthom ibu
 - n. Bengkok/nierbaken
 - o. Baki, alas dan penutup
5. Alat – alat cuci tangan :
 - a. Sabun
 - b. Air mengalir (air dalam ember atau gayung)
 - c. Handuk bersih dan kering (tissue,dsb)

No	LANGKAH TUGAS/ KEGIATAN	NILAI		
		0	1	2
A	SIKAP			
I.	MENYAMBUT IBU			
1.	Menyambut klien dengan sopan dan ramah 0 Tidak dilakukan 1 Memberikan salam tanpa mempersilahkan duduk 2 Memberikan salam dengan mempersilahkan duduk			
2.	Memperkenalkan diri kepada klien 0 Tidak dilakukan 1 Memperkenalkan diri sebagai bidan tanpa menyebut nama 2 Memperkenalkan diri sebagai bidan dengan menyebut nama sambil berjabat tangan / memberikan sentuhan kepada klien dengan ramah			
3.	Menanyakan nama dan usia ibu 0 Tidak dilakukan 1 Menanyakan nama saja atau usia saja 2 Menanyakan nama dan usia dengan ramah			
4.	Merespon terhadap reaksi klien 0 Tidak merespon dan acuh tak acuh 1 Merespon reaksi klien tetapi tidak ditanggapi dengan tepat, kurang sempurna 2 Merespon reaksi klien dengan tepat dan sopan			
5.	Percaya diri 0 Teruji gugup, tidak melakukan kontak mata dan suara kurang jelas 1 Terlihat tergesa-gesa dan ragu-ragu, kurang percaya diri 2 Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri			
6.	Teruji memberikan rasa empati pada klien 0 Tidak dilakukan 1 Memberikan kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan tetapi tidak merespon dengan baik (ibu mengeluh dengan keadaannya, tetapi respon bidan kurang “ya bu “) 2 Memberikan kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan dan segera memberikan tanggapan dengan baik			
	SCORE MAKSIMAL : 12			
B.	CONTENT			
II.	RIWAYAT KEHAMILAN SEKARANG			
7.	Menanyakan keluhan umum 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan keluhan umum tetapi tidak dengan rasa simpati dan empati “Ibu keluhannya apa ?” 2 Menanyakan keluhan umum ibu dengan rasa simpati dan empati “Ibu....apa yang dikeluhkan pada kehamilan ibu sekarang?ibu tenang saja saya akan membantu menangani keluhan ibu.”			
8.	Menanyakan HPHT (Hari pertama haid terakhir) 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan HPHT tapi tidak menjelaskan maksud dan			

	tujuannya. “ mens terahirnya kapan bu?” 2 Menanyakan HPHT dan menjelaskan maksud dan tujuannya “ Ibu hari pertama mens terahirnya kapan bu? Agar saya bisa menghitung umur kehamilan ibu dan memperkirakan kapan ibu bersalin “			
9.	Menanyakan gerakan janin 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan gerakan janin saja 2 Menanyakan gerakan janin dan menjelaskan bahwa gerakan janin normal pada usia kehamilan > 32 minggu adalah > 10 gerakan/24 jam			
10.	Menanyakan Tanda bahaya dan penyulit 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan tanda bahayanya saja atau penyulitnya saja 2 Menanyakan tanda bahaya dan penyulitnya			
11.	Menanyakan obat-obatan yang dikonsumsi (termasuk jamu) 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan obat-obatan yang dikonsumsi saja tanpa menjelaskan maksudnya 2 Menanyakan obat-obatan yang dikonsumsi dengan menjelaskan maksud dan tujuannya			
12.	Menanyakan kekhawatiran-kekhawatiran khusus ibu tentang kehamilannya 0 Tidak menanyakan 1 Menanyakan kekhawatiran ibu tapi tidak bersimpati dan empati 2 Menanyakan kekhawatiran ibu dengan bersimpati dan berempati			
III.	RIWAYAT KEHAMILAN YANG LALU			
13.	Menanyakan jumlah kehamilan 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan jumlah kehamilan tapi tidak ramah 2 Menanyakan jumlah kehamilan dengan ramah			
14.	Menanyakan jumlah anak yang hidup 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan jumlah anak yang hidup tapi tidak ramah 2 Menanyakan jumlah anak yang hidup dengan ramah			
15.	Menanyakan jumlah kelahiran premature 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan jumlah kelahiran premature tapi tidak ramah 2 Menanyakan jumlah kelahiran premature dengan ramah			
16.	Menanyakan jumlah keguguran 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan jumlah keguguran tapi tidak ramah 2 Menanyakan jumlah keguguran dengan ramah			
17.	Menanyakan persalinan dengan tindakan (operasi sesar, forse, vakum) 0 Tidak ditanyakan			

	1 Menanyakan jumlah persalinan dengan tindakan tapi tidak ramah 2 Menanyakan jumlah persalinan dengan tindakan dengan ramah			
18.	Menanyakan riwayat perdarahan pada persalinan atau pasca persalinan 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan riwayat perdarahan pada persalinan atau pasca persalinan tapi tidak ramah 2 Menanyakan riwayat perdarahan pada persalinan atau pasca persalinan dengan ramah			
19.	Menanyakan kehamilan dengan tekanan darah tinggi 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan kehamilan dengan tekanan darah tinggi tapi tidak ramah 2 Menanyakan kehamilan dengan tekanan darah tinggi dengan ramah			
20.	Menanyakan berat bayi < 2,5 kg atau >4 kg 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan berat bayi < 2,5 kg atau >4 kg tapi tidak ramah 2 Menanyakan berat bayi < 2,5 kg atau >4 kg dengan ramah			
21.	Menanyakan masalah janin 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan masalah janin tapi tidak ramah 2 Menanyakan masalah janin dengan ramah			
IV.	RIWAYAT PENYAKIT YANG PERNAH ATAU SEDANG DIDERITA SEKARANG DAN DULU			
22.	Masalah kardiovaskuler 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan tapi tidak jelas. “Apakah ibu pernah menderita penyakit kardiovaskuler?” 2 Menanyakan dengan jelas “Apakah ibu pernah mengalami sakit pada bagian kepala dan tubuh, nyeri dada, merasa mudah lelah, sesak napas, mual, rasa cemas yang berlebihan, pembengkakan pada bagian tubuh dan mengeluarkan keringat padahal ibu tidak sedang beraktivitas?”			
23.	Hipertensi 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan tapi tidak jelas “Apakah ibu pernah menderita hipertensi?” 2 Menanyakan dengan jelas. “Apakah ibu pernah mengalami sakit pada bagian kepala, pandangan mata kabur, sering BAK dan mudah lelah?”			
24.	Diabetes Melitus 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan tapi tidak jelas “Apakah ibu pernah menderita diabetes melitus?” 2 Menanyakan dengan jelas. “Apakah ibu pernah mengalami sering BAK di malam hari, sering merasa haus, cepat merasa			

	lapar, merasa lemah dan gampang kelelahan, sering kesemutan dikaki dan tangan, penglihatan kabur, luka atau memar yang sukar sembuh ?”			
25.	Malaria 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan tapi tidak jelas “ Apakah ibu pernah menderita malaria ?” 2 Menanyakan dengan jelas “Apakah ibu pernah mengalami demam dan menggigil, sakit kepala, mual-muntah, diare, terasa nyeri pada otot, pegal-pegal dll ?”			
26.	Penyakit / kelamin HIV /AIDS 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan tapi tidak jelas “ Apakah ibu pernah menderita penyakit HIV/AIDS? 2 Menanyakan dengan jelas “Apakah ibu pernah mengalami susah bernafas, hilangnya nafsu makan dan diare yang tak kunjung sembuh, penurunan berat badan drastis, nyeri pada seluruh badan, penyakit kulit yang tak kunjung sembuh, jamur pada vagina ibu dan menstruasi yang tidak teratur ?”			
27.	Imunisasi toxoid tetanus (TT) 0 Tidak ditanyakan 1 Ditanyakan tanpa menjelaskan maksudnya 2 Ditanyakan dengan menjelaskan maksudnya			
28.	Lainnya			
V.	RIWAYAT SOSIAL			
29.	Status perkawinan 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan dengan tidak jelas 2 Menanyakan dengan jelas			
30.	Respon ibu dan keluarga 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan dengan tidak jelas 2 Menanyakan dengan jelas			
31.	Riwayat KB 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan dengan tidak jelas 2 Menanyakan dengan jelas			
32.	Dukungan keluarga 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan dengan tidak jelas 2 Menanyakan dengan jelas			
33.	Pengambil keputusan dalam keluarga 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan dengan tidak jelas 2 Menanyakan dengan jelas			
34.	Gizi yang dikonsumsi dan kebiasaan makan, vitamin A 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan dengan tidak jelas 2 Menanyakan dengan jelas			

35.	Kebiasaan hidup sehat, merokok, minum minuman keras, mengkonsumsi obat terlarang 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan dengan tidak jelas 2 Menanyakan dengan jelas			
36.	Beban kerja dan kegiatan sehari-hari 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan dengan tidak jelas 2 Menanyakan dengan jelas			
37.	Tempat dan petugas kesehatan yang diinginkan untuk membantu persalinan 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan dengan tidak jelas 2 Menanyakan dengan jelas			
VI.	PEMERIKSAAN FISIK			
38.	Melakukan informed consent pada ibu 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tanpa menjelaskan prosedur pemeriksaan 2 Dilakukan dengan menjelaskan prosedur pemeriksaan			
39.	Meminta ibu untuk mengosongkan kandung kemih dengan memberikan penjelasan (cara menaruh urine di botol & cebok yang bersih) dan mengganti pakaiannya dengan kain/linen. 0 Tidak dilakukan 1 Hanya melakukan salah satu dari tindakan 2 Meminta ibu untuk mengosongkan kandung kemih dengan memberikan penjelasan (cara menaruh urine di botol & cebok yang bersih) dan mengganti pakaiannya dengan kain/linen.			
40.	Mempersiapkan alat secara ergonomis 0 Tidak dilakukan 1 Disiapkan tapi tidak secara ergonomis 2 Mempersiapkan alat secara ergonomis			
41.	Mencuci tangan 6 langkah 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak dengan 6 langkah 2 Mencuci tangan 6 langkah dengan benar			
42.	Mengukur tinggi dan berat badan 0 Tidak dilakukan 1 Hanya melakukan salah satu dari tindakan 2 Mengukur tinggi dan berat badan dengan benar			
43.	Mengukur tekanan darah, nadi, respiratori rate dan suhu 0 Tidak dilakukan 1 Hanya melakukan salah satu dari tindakan 2 Mengukur tekanan darah, nadi, respiratori rate dan suhu dengan benar			
	A. KEPALA			
44.	Memeriksa kepala apakah terjadi edema pada kepala dan wajah, kulit kepala, distribusi rambut dan kebersihan			

	kepala 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
45.	Memeriksa bagian pada mata apakah konjungtiva pucat dan sclera kuning 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
46.	Memeriksa bagian mulut bibir, lidah, gigi dan gusi 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	B. LEHER			
47.	Memeriksa dan meraba leher untuk mengetahui apakah ada pembesaran kelenjar tiroid, kelenjar getah bening dan peningkatan tekanan pada vena jugularis 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	C. DADA			
48.	Melakukan inspeksi bagian dada dan auskultasi paru-paru dan jantung 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
49.	Melakukan inspeksi payudara dengan posisi tangan klien mengangkat ke atas. Periksa : a. Periksa bentuk, ukuran dan simetris atau tidak b. Puting payudara menonjol atau masuk ke dalam c. Adanya retraksi atau dimpling 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
50.	Melakukan palpasi secara sistematis pada payudara sebelah kiri (sesudah itu sebelah kanan juga) dari arah axial untuk memeriksa adanya massa atau benjolan, pembesaran pembuluh limfe dan memijat puting untuk melihat pengeluaran kolostrum atau cairan lain 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	D. ABDOMEN			
51.	Melakukan inspeksi abdomen dengan melihat bentuk perut dan apakah terdapat bekas luka operasi, striae, linea alba / nigra. 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			

52.	Mengukur tinggi fundus uteri (TFU) dengan palpasi tangan (jika usia kehamilan > 12 minggu) atau dengan menggunakan metline (jika UK > 22 minggu) dari simfisis pubis-fundus uteri 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
53.	Melakukan palpasi Leopold 1 untuk menentukan bagian apa yang terdapat di fundus dengan menekuk kaki ibu. 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
54.	Melakukan palpasi Leopold 2 untuk menentukan dimana letak punggung janin dan bagian kecil janin.dengan masih menekuk kaki ibu 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
55.	Melakukan palpasi Leopold 3 untuk menentukan apa yang terdapat dibagian bawah dan apakah bagian bawah janin sudah masuk atau belum ke PAP dengan kaki ibu masih ditekuk 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
56.	Melakukan palpasi Leopold 4 jika bagian terbawah janin sudah masuk ke PAP Untuk menentukan seberapa masuknya bagian terbawah janin ke dalam rongga panggul. Kaki ibu diluruskan. 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
57.	Menghitung denyut jantung janin (DJJ) dengan Lenex jika usia kehamilan > 18 minggu selama satu menit penuh 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	F. PUNGGUNG			
58.	Melakukan perkusi bagian punggung secara sistematis dengan metode CVAT (Costo Vertebra Angel Tenderness) 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	G. GENITALIA			
59.	Melakukan informed consent untuk pemeriksaan genitalia 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan dengan tidak menjelaskan maksud dan tujuan pemeriksaan 2 Dilakukan dengan menjelaskan maksud dan tujuan			

	pemeriksaan serta menjelaskan kemungkinan ketidaknyamanan			
60.	Meminta ibu untuk mengosongkan kandung kemihnya 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
61.	Memposisikan ibu dengan posisi dorsal recumbent 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
62.	Melakukan cuci tangan 6 langkah. 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
63	Memakai sarung tangan DTT 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
64	Melakukan vulva hygiene dengan melakukan inspeksi terlebih dahulu, ada sekret dari uretra dan vagina/tidak 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
65	Melakukan palpasi pada kelenjar skene dan kelenjar bartholini. 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
66	Melakukan dekontaminasi alat 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
67	Melakukan cuci tangan 6 langkah. 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	E. EKSTREMITAS			
68.	Memeriksa bagian ekstremitas atas (tangan) dan bawah (kaki) untuk memeriksa apakah terdapat edema dan varises dan apakah capillary refill (kuku) terlihat pucat. 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
69.	Mengukur lingkar lengan atas (LILA) 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
70.	Melakukan pemeriksaan reflex patella 0 Tidak dilakukan			

	1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
71	Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu dan melakukan pendokumentasian 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	VII. PEMBELAJARAN/PENDIDIKAN KESEHATAN			
72.	Memberitahukan kepada ibu hasil temuan dalam pemeriksaan 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
73	Menghitung dan memberitahukan usia kehamilan 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tetapi tidak tepat hasilnya 2 Dilakukan dengan tepat hasil umur kehamilannya			
74	Memberitahu ibu mengenai ketidaknyamanan yang mungkin akan dialami ibu 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tetapi tidak menjelaskan secara lengkap cara mengatasi ketidaknyamanan yang mungkin dialami ibu 2 Dilakukan menjelaskan secara lengkap cara mengatasi ketidaknyamanan yang mungkin dialami ibu			
75	Sesuai dengan usia kehamilan, ajari ibu mengenai : a. Nutrisi b. Olah raga ringan c. Istirahat d. Kebersihan e. Pemberian ASI f. KB pasca salin g. Tanda-tanda bahaya h. Aktivitas seksual i. Kegiatan sehari-hari dan pekerjaan j. Obat-obatan dan merokok k. Body mekanik l. Pakaian dan sepatu 0 Tidak dilakukan 1 Menjelaskan tetapi tidak lengkap dan tidak ramah 2 Menjelaskan secara lengkap dan dengan ramah			
	VIII. PROMOSI KESEHATAN			
76	Memberikan imunisasi TT jika diperlukan 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
77	Memberikan tambahan zat besi/folat dan menjelaskan bagaimana mengkonsumsinya serta kemungkinan efek samping 0 Tidak dilakukan			

	1 Memberikan tapi tidak menjelaskan bagaimana mengkonsumsinya serta kemungkinan efek samping 2 Memberikan tambahan zat besi/folat dan menjelaskan bagaimana mengkonsumsinya serta kemungkinan efek samping			
78	Memberikan tambahan Vit. A jika dibutuhkan 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	IX. PERSIAPAN KELAHIRAN/KEGAWATDARURATAN			
79	Membicarakan mengenai persiapan kelahiran a. Siapa yang akan membantu pada waktu kelahiran b. Tempat melahirkan c. Sediaan yang dibutuhkan oleh ibu dan bayi d. Persiapan akhir 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
80	Membicarakan mengenai persiapan kegawatdaruratan a. Sarana transportasi b. Persiapan biaya c. Pembuat keputusan dalam keluarga d. Pendorong darah 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	X. KESIMPULAN KUNJUNGAN			
81	Menjadwalkan kunjungan ulang berikutnya 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
82	Mencatat hasil-hasil kunjungan pada catatan SOAP 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	SKORE MAKSIMAL : 152			
	TOTAL SKORE : 164			
JUMLAH				

$$\text{Nilai} : \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{164} \times 100\%$$



**YAYASAN WIJAYA HUSADA BOGOR
AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA BOGOR**

**DAFTAR TILIK
PEMERIKSAAN ANTENATAL CARE KUNJUNGAN ULANG**

PERALATAN DAN TEMPAT YANG DISIAPKAN :

1. Penerangan dan cahaya cukup
2. Tempat tidur terbuka lengkap
3. Tempat sampah dan tutupnya
4. Alat – alat pemeriksaan :
 - a. Tensimeter, stetoskop, thermometer
 - b. Fetoskop/lenec/doppler dan gelly
 - c. Jam dengan sekonnya
 - d. Pita Pengukur/metlyn
 - e. Meteran
 - f. Timbangan berat badan
 - g. Ukuran tinggi badan
 - h. Kapas dan larutan antiseptic
 - i. Spekulum DTT (bila dibutuhkan)
 - j. Sarung tangan DTT dalam bak instrumen
 - k. Refleks hammer
 - l. Baju Pasien
 - m. Panthom ibu
 - n. Bengkok/nierbaken
 - o. Baki, alas dan penutup
5. Alat – alat cuci tangan :
 - a. Sabun
 - b. Air mengalir (air dalam ember atau gayung)
 - c. Handuk bersih dan kering (tissue,dsb)

No	LANGKAH TUGAS/ KEGIATAN	NILAI		
		0	1	2
A	SIKAP			
I.	MENYAMBUT IBU			
1.	Menyambut klien dengan sopan dan ramah 0 Tidak dilakukan 1 Memberikan salam tanpa mempersilahkan duduk 2 Memberikan salam dengan mempersilahkan duduk			
2.	Memperkenalkan diri kepada klien 0 Tidak dilakukan 1 Memperkenalkan diri sebagai bidan tanpa menyebut nama 2 Memperkenalkan diri sebagai bidan dengan menyebut nama sambil berjabat tangan / memberikan sentuhan kepada klien dengan ramah			
3.	Menanyakan nama dan usia ibu 0 Tidak dilakukan 1 Menanyakan nama saja atau usia saja 2 Menanyakan nama dan usia dengan ramah			
4.	Merespon terhadap reaksi klien 0 Tidak merespon dan acuh tak acuh 1 Merespon reaksi klien tetapi tidak ditanggapi dengan tepat, kurang sempurna 2 Merespon reaksi klien dengan tepat dan sopan			
5.	Percaya diri 0 Teruji gugup, tidak melakukan kontak mata dan suara kurang jelas 1 Terlihat tergesa-gesa dan ragu-ragu, kurang percaya diri 2 Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri			
6.	Teruji memberikan rasa empati pada klien 0 Tidak dilakukan 1 Memberikan kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan tetapi tidak merespon dengan baik (ibu mengeluh dengan keadaanya, tetapi respon bidan kurang “ya bu “) 2 Memberikan kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan dan segera memberikan tanggapan dengan baik			
	SCORE MAKSIMAL : 12			
B.	CONTENT / ISI			
II.	RIWAYAT KEHAMILAN SEKARANG			
7.	Menanyakan keluhan umum 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan keluhan umum tetapi tidak dengan rasa simpati dan empati “Ibu keluhannya apa ?” 2 Menanyakan keluhan umum ibu dengan rasa simpati dan empati “Ibu....apa yang dikeluhkan pada kehamilan ibu sekarang?ibu tenang saja saya akan membantu menangani keluhan ibu.”			
8.	Menanyakan apakah klien mempunyai pertanyaan atau kekhawatiran yang timbul sejak kunjungan terakhirnya 0 Tidak ditanyakan			

	1 Menanyakan tetapi tidak memberikan feed back “ Ya” atau “Oh” 2 Menanyakan dengan memberikan feed back dengan penjelasan			
9.	Menanyakan gerakan janin dalam 24 jam terakhir 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan gerakan janin saja 2 Menanyakan gerakan janin dan menjelaskan bahwa gerakan janin normal pada usia kehamilan > 32 minggu adalah > 10 gerakan/24 jam			
10.	Menanyakan Tanda bahaya dan penyulit yang mungkin dialami klien sejak kunjungan terakhirnya 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan tanda bahayanya saja atau penyulitnya saja 2 Menanyakan tanda bahaya dan penyulitnya			
11.	Menanyakan obat-obatan yang dikonsumsi (termasuk jamu) 0 Tidak ditanyakan 1 Menanyakan obat-obatan yang dikonsumsi saja tanpa menjelaskan maksudnya 2 Menanyakan obat-obatan yang dikonsumsi dengan menjelaskan maksud dan tujuannya			
III.	PEMERIKSAAN FISIK			
12.	Melakukan informed consent pada ibu 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tanpa menjelaskan prosedur pemeriksaan 2 Dilakukan dengan menjelaskan prosedur pemeriksaan			
13.	Meminta ibu untuk mengosongkan kandung kemih dengan memberikan penjelasan (cara menarik urine di botol & cebok yang bersih) dan mengganti pakaiannya dengan kain/linen. 0 Tidak dilakukan 1 Hanya melakukan salah satu dari tindakan 2 Meminta ibu untuk mengosongkan kandung kemih dengan memberikan penjelasan (cara menarik urine di botol & cebok yang bersih) dan mengganti pakaiannya dengan kain/linen.			
14.	Mempersiapkan alat secara ergonomis 0 Tidak dilakukan 1 Disiapkan tapi tidak secara ergonomis 2 Mempersiapkan alat secara ergonomis			
15.	Mencuci tangan 6 langkah 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak dengan 6 langkah 2 Mencuci tangan 6 langkah dengan benar			
16.	Mengukur tinggi dan berat badan 0 Tidak dilakukan 1 Hanya melakukan salah satu dari tindakan 2 Mengukur tinggi dan berat badan dengan benar			

17.	Mengukur tekanan darah, nadi, respiratori rate dan suhu 0 Tidak dilakukan 1 Hanya melakukan salah satu dari tindakan 2 Mengukur tekanan darah, nadi, respiratori rate dan suhu dengan benar			
	KEPALA			
18.	Memeriksa kepala apakah terjadi edema pada kepala dan wajah, kulit kepala, distribusi rambut dan kebersihan kepala 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
19.	Memeriksa bagian pada mata apakah konjungtiva pucat dan sclera kuning 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
20.	Memeriksa bagian mulut bibir, lidah, gigi dan gusi 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	LEHER			
21.	Memeriksa dan meraba leher untuk mengetahui apakah ada pembesaran kelenjar tiroid, kelenjar getah bening dan peningkatan tekanan pada vena jugularis 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	DADA			
22.	Melakukan inspeksi bagian dada dan auskultasi paru-paru dan jantung 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
23.	Melakukan inspeksi payudara dengan posisi tangan klien mengangkat ke atas. Periksa : a. Periksa bentuk, ukuran dan simetris atau tidak b. Puting payudara menonjol atau masuk ke dalam c. Adanya retraksi atau dimpling 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
24.	Melakukan palpasi secara sistematis pada payudara sebelah kiri (sesudah itu sebelah kanan juga) dari arah axial untuk memeriksa adanya massa atau benjolan, pembesaran pembuluh limfe dan memijat puting untuk melihat pengeluaran kolostrum atau cairan lain 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur			

	2 Dilakukan sesuai prosedur			
	ABDOMEN			
25.	Melakukan inspeksi abdomen dengan melihat bentuk perut dan apakah terdapat bekas luka operasi, striae, linea alba / nigra. 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
26.	Mengukur tinggi fundus uteri (TFU) dengan palpasi tangan (jika usia kehamilan > 12 minggu) atau dengan menggunakan metline (jika UK > 22 minggu) dari simfisis pubis-fundus uteri 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
27.	Melakukan palpasi Leopold 1 untuk menentukan bagian apa yang terdapat di fundus dengan menekuk kaki ibu. 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
28.	Melakukan palpasi Leopold 2 untuk menentukan dimana letak punggung janin dan bagian kecil janin.dengan masih menekuk kaki ibu 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
29.	Melakukan palpasi Leopold 3 untuk menentukan apa yang terdapat dibagian bawah dan apakah bagian bawah janin sudah masuk atau belum ke PAP dengan kaki ibu masih ditekuk 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
30.	Melakukan palpasi Leopold 4 jika bagian terbawah janin sudah masuk ke PAP Untuk menentukan seberapa masuknya bagian terbawah janin ke dalam rongga panggul. Kaki ibu diluruskan. 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
31.	Menghitung denyut jantung janin (DJJ) dengan Lenex jika usia kehamilan > 18 minggu selama satu menit penuh 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	PUNGGUNG			
32.	Melakukan perkusi bagian punggung secara sistematis dengan metode CVAT (Costo Vertebra Angel Tenderness) 0 Tidak dilakukan			

	1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	GENITALIA			
33.	Melakukan informed consent untuk pemeriksaan genitalia 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan dengan tidak menjelaskan maksud dan tujuan pemeriksaan 2 Dilakukan dengan menjelaskan maksud dan tujuan pemeriksaan serta menjelaskan kemungkinan ketidaknyamanan			
34.	Meminta ibu untuk mengosongkan kandung kemihnya 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
35.	Memposisikan ibu dengan posisi dorsal recumbent 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
36.	Melakukan cuci tangan 6 langkah. 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
37.	Memakai sarung tangan DTT 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
38.	Melakukan vulva hygiene dengan melakukan inspeksi terlebih dahulu, ada sekret dari uretra dan vagina/tidak 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
39.	Melakukan palpasi pada kelenjar skene dan kelenjar bartholini. 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
40.	Melakukan dekontaminasi alat 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
41.	Melakukan cuci tangan 6 langkah. 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	EKSTREMITAS			
42.	Memeriksa bagian ekstremitas atas (tangan) dan bawah (kaki) untuk memeriksa apakah terdapat edema dan varises dan apakah capillary refill (kuku) terlihat pucat.			

	0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
43.	Mengukur lingkaran lengan atas (LILA) 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
44.	Melakukan pemeriksaan reflex patella 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
45	Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu dan melakukan pendokumentasian 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
IV.	PEMBELAJARAN/PENDIDIKAN KESEHATAN			
46.	Memberitahukan kepada ibu hasil temuan dalam pemeriksaan 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
47.	Menghitung dan memberitahukan usia kehamilan 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tetapi tidak tepat hasilnya 2 Dilakukan dengan tepat hasil umur kehamilannya			
48.	Memberitahu ibu mengenai ketidaknyamanan yang mungkin akan dialami ibu 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tetapi tidak menjelaskan secara lengkap cara mengatasi ketidaknyamanan yang mungkin dialami ibu 2 Dilakukan menjelaskan secara lengkap cara mengatasi ketidaknyamanan yang mungkin dialami ibu			
49.	Sesuai dengan usia kehamilan, ajari ibu mengenai : a. Nutrisi b. Olah raga ringan c. Istirahat d. Kebersihan e. Pemberian ASI f. KB pasca salin g. Tanda-tanda bahaya h. Aktivitas seksual i. Kegiatan sehari-hari dan pekerjaan j. Obat-obatan dan merokok k. Body mekanik l. Pakaian dan sepatu 0 Tidak dilakukan 1 Menjelaskan tetapi tidak lengkap dan tidak ramah 2 Menjelaskan secara lengkap dan dengan ramah			

V.	PROMOSI KESEHATAN			
50.	Memberikan imunisasi TT jika diperlukan 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
51.	Memberikan tambahan zat besi/folat dan menjelaskan bagaiman mengkonsumsinya serta kemungkinan efek samping 0 Tidak dilakukan 1 Memberikan tapi tidak menjelaskan bagaimana mengkonsumsinya serta kemungkinan efek samping 2 Memberikan tambahan zat besi/folat dan menjelaskan bagaiman mengkonsumsinya serta kemungkinan efek samping			
52.	Memberikan tambahan Vit. A jika dibutuhkan 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
VI.	PERSIAPAN KELAHIRAN/KEGAWATDARURATAN			
53.	Membicarakan mengenai persiapan kelahiran a. Siapa yang akan membantu pada waktu kelahiran b. Tempat melahirkan c. Sediaan yang dibutuhkan oleh ibu dan bayi d. Persiapan akhir 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
54.	Membicarakan mengenai persiapan kegawatdaruratan a. Sarana transportasi b. Persiapan biaya c. Pembuat keputusan dalam keluarga d. Pendorong darah 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
55.	Menjadwalkan kunjungan ulang berikutnya 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	SKORE MAKSIMAL : 98			
C.	TEKNIK			
56.	Teruji melakukan prosedur secara sistematis 0 Tidak dilakukan 1 Melakukan prosedur tetapi tidak urut 2 Melakukan prosedur secara urut			
57.	Teruji menerapkan tehnik pencegahan infeksi 0 Tidak dilakukan 1 Menerapkan tehnik pencegahan infeksi kurang tepat 2 Menerapkan tehnik pencegahan infeksi dengan tepat			

58.	Teruji melaksanakan komunikasi selama pemeriksaan 0 Tidak dilakukan 1 Melaksanakan komunikasi tetapi dengan menggunakan bahasa yang tidak mudah dimengerti oleh klien 2 Melaksanakan komunikasi dengan bahasa yang mudah dimengerti oleh klien			
59.	Mendokumentasikan tindakan yang telah dilakukan dengan Metode SOAP 0 Tidak dilakukan 1 Mendokumentasikan hasil tindakan tanpa identitas pelaksana 2 Mendokumentasikan seluruh hasil tindakan dengan tanggal, nama dan tanda tangan pelaksana			
	SCORE MAKSIMAL : 8			
	TOTAL SCORE MAKSIMAL : 118			
	JUMLAH SKORE :			

$$\text{Nilai} : \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{118} \times 100\%$$



**YAYASAN WIJAYA HUSADA BOGOR
AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA**

**DAFTAR TILIK
PALPASI LEOPOLD**

PERALATAN :

1. Selimut
2. Leanec / doppler
3. Jelly
4. Tissue
5. Sabun cuci tangan
6. Handuk kecil
7. Metline

NO	LANGKAH TUGAS / KEGIATAN	NILAI		
		0	1	2
A	SIKAP			
1	Menyambut klien dengan ramah dan sopan 0. Tidak dikerjakan 1. Memberikan salam saja tanpa mempersilahkan duduk 2. Memberikan salam dan mempersilahkan duduk			
2	Memperkenalkan diri kepada klien 0. Tidak dilakukan 1. Memperkenalkan diri sebagai bidan tanpa menyebut nama 2. Memperkenalkan diri sebagai bidan dengan menyebut nama sambil menjabat tangan			
3	Merespon terhadap reaksi klien 0. Tidak merespon 1. Merespon reaksi klien tetapi tidak dengan tepat 2. Merespon reaksi klien dengan tepat			
4	Percaya diri 0. Teruji gugup 1. Terlihat tergesa-gesa dan ragu – ragu 2. Tenang dan melakukan dengan percaya diri			
5	Menjaga privasi klien 0. Tidak dilakukan 1. Menjaga privasi dengan ucapan atau hanya memperagakan menutup sampiran 2. Menjaga privasi dengan ucapan dan memperagakan menutup sampiran			
Total score sikap (maksimal 10)				

B	CONTENT / ISI			
6	Menjelaskan tujuan & prosedur tindakan yang akan dilakukan 0. Tidak dikerjakan 1. Hanya menjelaskan prosedur saja 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan pada klien			
7	Mempersilakan klien ke tempat tidur dan membantu membuka pakaian seperlunya 0. Tidak dikerjakan 1. Hanya mempersilahkan klien saja tanpa membantu 2. Mempersilahkan dan membantu klien ketempat tidur dan membantu membuka pakaian seperlunya			
8	Mencuci tangan sebelum dan sesudah perasat, dengan 6 langkah dan mengeringkan dengan handuk pribadi 0. Tidak dilakukan 1. Cuci tangan tidak sempurna atau hanya sebelum atau sesudah melakukan perasat saja 2. Cuci tangan dengan sempurna baik sebelum maupun sesudah perasat			
9	Menghangatkan kedua tangan 0. Tidak dilakukan 1. Tidak menggosok kedua tangan, hanya mengucapkan saja 2. Menghangatkan kedua tangan dengan menggosok kedua telapak tangan			
Melakukan Palpasi Leopold 1				
10	Memposisikan klien dengan lutut sedikit ditekuk dan teruji menghadap wajah klien 0. Tidak dilakukan 1. Memposisikan klien hanya dengan ucapan saja 2. Memposisikan klien dengan ucapan dan tindakan			
11	Menengahkan uterus dengan menggunakan kedua tangan dari arah samping umbilical 0. Tidak dilakukan 1. Melakukan dengan tidak tepat 2. Menengahkan uterus kearah yang tepat			
12	Menentukan bagian janin yang berada di Fundus 0. Tidak dilakukan 1. Melakukan dengan tidak tepat 2. Melakukan palpasi dengan benar dan dapat menentukan bagian janin yang ada difundus			
13	Kedua tangan meraba fundus kemudian menentukan TFU 0. Tidak dilakukan 1. Melakukan dengan tidak tepat 2. Kedua tangan meraba fundus dan menentukan TFU			

Melakukan palpasi Leopold 2				
14	Meletakan kedua tangan disamping kanan kiri perut ibu untuk menentukan letak punggung janin 0. Tidak dilakukan 1. Melakukan dengan tidak tepat 2. Melakukan palpasi leopold 2 dengan benar			
Melakukan Palpasi Leopold 3				
15	Meletakan tangan kiri menahan fundus, tangan kanan, meraba bagian terbawah janin dan menilai apakah bagian terbawah sudah masuk PAP 0. Tidak dilakukan 1. Melakukan dengan tidak tepat 2. Meletakkan tangan kiri menahan fundus, tangan kanan meraba bagian terbawah janin dan menilai apakah bagian terbawah sudah masuk PAP			
Melakukan Palpasi Leopold 4				
16	Memposisikan klien dengan kedua kaki diluruskan teruji menghadap kearah kaki klien 0. Tidak dilakukan 1. Melakukan dengan tidak tepat 2. Memposisikan klien dengan kedua kaki diluruskan, teruji menghadap kearah kaki			
17	Kedua tangan diletakan pada sisi bagian bawah rahim dan menilai seberapa jauh penurunannya 0. Tidak dilakukan 1. Kedua tangan meraba pada kedua sisi bagian bawah rahim tetapi tidak dapat menilai seberapa jauh penurunannya. 2. Kedua tangan diletakan pada sisi bagian bawah rahim dan menilai seberapa jauh penurunannya			
18	Membantu pasien turun dan merapikan tempat tidur 0. Tidak dilakukan 1. Dilakukan dengan tidak tepat 2. Dilakukan dengan benar			
19	Menyampaikan hasil dari Leopold I, II, III dan IV 0. Tidak dilakukan 1. Menyampaikan dengan kurang sempurna 2. Menyampaikan dengan sempurna			
Total score content (maksimal 28)				
C	TEKNIK			
20	Teruji melakukan secara sistematis 0. Tidak dilakukan 1. Melakukan sebagian tindakan atau tidak secara berurutan 2. Melakukan tindakan secara berurutan			
21	Komunikasi selama pemeriksaan 0. Tidak dilakukan 1. Melaksanakan komunikasi tidak efektif 2. Melaksanakan komunikasi dengan efektif			

22	Menggunakan Bahasa yang mudah dimengerti 0. Tidak dilakukan 1. Menggunakan bahasa yang sulit 2. Melaksanakan dengan bahasa yang mudah dimengerti klien			
23	Mendokumentasikan hasil tindakan dengan baik 0. Tidak dilakukan 1. Mendokumentasikan hasil tindakan tetapi tidak lengkap 2. Mendokumentasikan hasil tindakan secara lengkap (tanggal, jam, isi / hasil tindakan yang terdiri atas Leopold I, II, III, dan IV, tanda tangan, nama terang)			
	Total score teknik (maksimal 8)			
	Total score seluruhnya (maks 46)			

$$\text{Nilai} : \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{46} \times 100\%$$



YAYASAN WIJAYA HUSADA BOGOR AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA

DAFTAR TILIK PEMERIKSAAN HB SAHLI

PERALATAN :

- | | |
|------------------------------|--|
| a. Satu set Haemometer sahli | f. Tisu |
| b. Spuit 3 cc | g. Kapas alcohol |
| c. Aquadest dalam tempatnya | h. Tempat sampah |
| d. Cairan HCL 1% | i. Larutan klorin 0,5% dalam tempatnya |
| e. Lanset | j. Bengkok |

No	LANGKAH TUGAS / KEGIATAN	NILAI		
		0	1	2
A	SIKAP			
1.	Menyambut klien dengan sopan dan ramah 0 Tidak dilakukan 1 Memberikan salam tanpa mempersilahkan duduk 2 Memberi salam dengan mempersilahkan duduk			
2.	Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 0 Tidak dilakukan 1 Menjelaskan tujuan dan prosedur kurang lengkap 2 Menjelaskan tujuan dan prosedur secara lengkap			
3.	Merespon terhadap reaksi klien 0 Tidak dilakukan 1 Merespon reaksi klien tetapi tidak ditanggapi dengan tepat, kurang sempurna 2 Merespon reaksi klien dengan tepat dan sopan			
4.	Percaya diri 0 Teruji gugup, tidak melakukan kontak mata dan suara kurang jelas 1 Terlihat tergesa-gesa, ragu-ragu dan kurang percaya diri 2 Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri			
5.	Teruji memberikan rasa empati pada klien 0 Tidak dilakukan 1 Memberi kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan tetapi tidak merespon dengan baik 2 Memberi kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan dan segera memberikan tanggapan dengan baik			
	TOTAL SCORE : 10			
B.	CONTENT / ISI			
6.	Persiapan penolong menggunakan celemek			

	0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
7.	Mencuci tangan 6 Langkah 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak 6 langkah 2 Dilakukan dengan sempurna			
8.	Pasang sarung tangan DTT atau bersih 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak tepat 2 Dilakukan dengan sempurna			
9.	Alat haemometer dalam keadaan bersih dan kering, isi tabung sahli dengan larutan HCL 1% sampai angka 2 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak tepat 2 Dilakukan dengan sempurna			
10.	Bersihkan dan beri antiseptik daerah kapiler jari dengan menggunakan kapas alkohol 70 % 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak menggunakan kapas alkohol 2 Dilakukan sesuai prosedur			
11.	Buat perdarahan dengan menusukkan blood lancet pada daerah kapiler jari tersebut 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
12.	Darah yang keluar pertama kali dibersihkan terlebih dahulu dengan tissue atau kapas kering 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak tepat 2 Dilakukan dengan tepat			
13.	Darah yang keluar dihisap menggunakan pipet sahli sampai darah mencapai warna biru pada tabung (tube) atau angka 20 mm 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi ada rongga dipipet sahli 2 Dilakukan dengan tepat			
14.	Memasukan darah ke dalam tabung sahli kemudian menghisap larutan keluar dan masukan pipet sampai semua darah keluar dari pipet 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
15.	Mengaduk HCL 1% dengan darah sampai benar-benar tercampur dan diamkan selama 2 menit 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
16.	Meneteskan aquadest tetes demi tetes kedalam tabung sahli,			

	diaduk kembali setelah ditetesi sampai warnanya sama dengan warna standar 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tetapi tidak tepat misalnya warnanya tidak sama dengan warna standar 2 Dilakukan sesuai prosedur			
17.	Membaca hasil kadar haemoglobin 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak dibaca dengan benar 2 Dilakukan dengan benar			
18.	Memasukan alat-alat bekas pakai dan sarung tangan kedalam larutan klorin 0,5% 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
19.	Mencuci tangan 6 Langkah 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tetapi tidak 6 langkah 2 Dilakukan dengan 6 Langkah			
	TOTAL SKORE : 28			
C.	TEHNIK			
20.	Teruji melakukan prosedur secara sistematis 0 Tidak dilakukan 1 Melakukan prosedur tetapi tidak urut 2 Melakukan prosedur secara urut			
21.	Teruji menerapkan tehnik pencegahan infeksi 0 Tidak dilakukan 1 Menerapkan tehnik pencegahan infeksi kurang tepat 2 Menerapkan tehnik pencegahan infeksi dengan tepat			
22.	Teruji melaksanakan komunikasi selama pemeriksaan 0 Tidak dilakukan 1 Melaksanakan komunikasi tetapi dengan menggunakan bahasa yang tidak mudah dimengerti oleh klien 2 Melaksanakan komunikasi dengan bahasa yang mudah dimengerti oleh klien			
23.	Mendokumentasikan tindakan yang telah dilakukan dengan 0 Tidak dilakukan 1 Mendokumentasikan hasil tindakan tanpa identitas pelaksana 2 Mendokumentasikan seluruh hasil tindakan dengan tanggal, nama dan tanda tangan pelaksana			
	JUMLAH SCORE MAKSIMAL : 8			
	TOTAL SCORE MAKSIMAL : 46			
	JUMLAH NILAI			

$$\text{NILAI} : \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{46} \times 100\%$$



YAYASAN WIJAYA HUSADA BOGOR
AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA

DAFTAR TILIK
PEMERIKSAAN GLUKOSA URINE

PERALATAN :

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| 1. 2 buah tabung reaksi | 7. Sduit 3 cc |
| 2. Lampu spirtus | 8. Rak tabung |
| 3. Pipet | 9. Kertas saring |
| 4. Sarung tangan bersih | 10. Tempat sampah |
| 5. Pot tempat menyimpan urin | 11. Larutan klorin 0,5% |
| 6. Benedict | |

No.	LANGKAH TUGAS / KEGIATAN	NILAI		
		0	1	2
A	SIKAP			
1.	Menyambut klien dengan sopan dan ramah 0 Tidak dilakukan 1 Memberikan salam tanpa mempersilahkan duduk 2 Memberi salam dengan mempersilahkan duduk			
2.	Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 0 Tidak dilakukan 1 Menjelaskan tujuan dan prosedur kurang lengkap 2 Menjelaskan tujuan dan prosedur secara lengkap			
3.	Merespon terhadap reaksi klien 0 Tidak dilakukan 1 Merespon reaksi klien tetapi tidak ditanggapi dengan tepat, kurang sempurna 2 Merespon reaksi klien dengan tepat dan sopan			
4.	Percaya diri 0 Teruji gugup, tidak melakukan kontak mata dan suara kurang jelas 1 Terlihat tergesa-gesa, ragu-ragu dan kurang percaya diri 2 Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri			

5.	Teruji memberikan rasa empati pada klien 0 Tidak dilakukan 1 Memberi kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan tetapi tidak merespon dengan baik 2 Memberi kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan dan segera memberikan tanggapan dengan baik			
	TOTAL SKORE : 10			
B.	CONTENT / ISI			
6.	Mencuci tangan 6 langkah 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tetapi tidak 6 langkah 2 Dilakukan dengan 6 Langkah			
7.	Memakai sarung tangan 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak tepat 2 Dilakukan dengan sempurna			
8.	Mengisi 2 tabung reaksi dengan reagen benedict masing-masing 5 cc 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan sesuai prosedur 2 Tidak dilakukan sesuai prosedur			
9.	Menetesi tabung yang akan diperiksa dengan 5-8 tetes urin 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan sesuai prosedur 2 Tidak dilakukan sesuai prosedur			
10.	Memanaskan tabung yang sudah tercampur urin hingga mendidih 0 Tidak dilakukan 1 Dipanaskan tapi tidak sampai mendidih 2 Dipanaskan sampai mendidih			
11.	Mengocok larutan dan tunggu sebentar lalu di bandingkan dengan tabung benedict pembanding a. Negatif : Tetap biru jernih dan sedikit kehijau-hijauan atau sedikit agak keruh b. Positif 1 (+) : Warna berubah jadi hijau kekuning-kuningan agak keruh c. Positif 2 (++) : Kuning keruh d. Positif 3 (+++) : Jingga keruh e. Positif 4 (++++): Merah bata 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan sesuai prosedur 2 Tidak dilakukan sesuai prosedur			
12.	Membuka sarung tangan dan didekontaminasi dalam larutan klorin 0,5% 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan sesuai prosedur			

	2 Tidak dilakukan sesuai prosedur			
13.	Mencuci tangan 6 langkah 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tetapi tidak 6 langkah 2 Dilakukan dengan 6 Langkah			
	TOTAL SKORE : 16			
C.	TEHNIK			
14.	Teruji melakukan prosedur secara sistematis 0 Tidak dilakukan 1 Melakukan prosedur tetapi tidak urut 2 Melakukan prosedur secara urut			
15.	Teruji menerapkan tehnik pencegahan infeksi 0 Tidak dilakukan 1 Menerapkan tehnik pencegahan infeksi kurang tepat 2 Menerapkan tehnik pencegahan infeksi dengan tepat			
16.	Teruji melaksanakan komunikasi selama pemeriksaan 0 Tidak dilakukan 1 Melaksanakan komunikasi tetapi dengan menggunakan bahasa yang tidak mudah dimengerti oleh klien 2 Melaksanakan komunikasi dengan bahasa yang mudah dimengerti oleh klien			
17.	Mendokumentasikan tindakan yang telah dilakukan dengan 0 Tidak dilakukan 1 Mendokumentasikan hasil tindakan tanpa identitas pelaksana 2 Mendokumentasikan seluruh hasil tindakan dengan tanggal, nama dan tanda tangan pelaksana			
	JUMLAH SCORE MAKSIMAL : 8			
	TOTAL SCORE MAKSIMAL : 34			
Jumlah Nilai				

$$\text{NILAI} : \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{34} \times 100\%$$



YAYASAN WIJAYA HUSADA BOGOR AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA

DAFTAR TILIK PEMERIKSAAN PROTEIN URINE DENGAN ASAM ASETAT

PERALATAN :

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| 1. 2 buah tabung reaksi | 7. Spuit 3 cc |
| 2. Lampu spiritus | 8. Rak tabung |
| 3. Pipet | 9. Kertas saring |
| 4. Sarung tangan | 10. Tempat sampah |
| 5. Pot tempat menyimpan urin | 11. Korek api |
| 6. Asam asetat 5% | |

No.	LANGKAH TUGAS / KEGIATAN	NILAI		
		0	1	2
A	SIKAP			
1.	Menyambut klien dengan sopan dan ramah 0 Tidak dilakukan 1 Memberikan salam tanpa mempersilahkan duduk 2 Memberi salam dengan mempersilahkan duduk			
2.	Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 0 Tidak dilakukan 1 Menjelaskan tujuan dan prosedur kurang lengkap 2 Menjelaskan tujuan dan prosedur secara lengkap			
3.	Merespon terhadap reaksi klien 0 Tidak dilakukan 1 Merespon reaksi klien tetapi tidak ditanggapi dengan tepat, kurang sempurna 2 Merespon reaksi klien dengan tepat dan sopan			
4.	Percaya diri 0 Teruji gugup, tidak melakukan kontak mata dan suara kurang jelas 1 Terlihat tergesa-gesa, ragu-ragu dan kurang percaya diri 2 Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri			
5.	Teruji memberikan rasa empati pada klien 0 Tidak dilakukan 1 Memberi kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan tetapi tidak merespon dengan baik 2 Memberi kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan dan segera memberikan tanggapan dengan baik			

	JUMLAH SKORE : 10			
B.	CONTENT / ISI			
6.	Menjelaskan prosedur yang akan dikerjakan (<i>informed consent</i>) 0 Tidak dilakukan 1 Dijelaskan dengan bahasa yang tidak mudah dipahami oleh klien 2 Dijelaskan dengan bahasa yang mudah dipahami oleh klien			
7.	Meminta ibu untuk BAK dan menjelaskan cara menyimpan urinnya pada pot urin 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tidak dijelaskan cara penyimpanan urinnya 2 Dilakukan sesuai prosedur			
8.	Menyiapkan alat secara ergonomis 0 Tidak dilakukan 1 Disiapkan tetapi tidak disusun secara ergonomis 2 Disiapkan secara ergonomis			
9.	Mencuci tangan 6 langkah 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tetapi tidak 6 langkah 2 Dilakukan dengan 6 Langkah			
10.	Memakai handscoon 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak tepat 2 Dilakukan dengan sempurna			
11.	Menyaring urine dengan kertas saring 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak tepat 2 Dilakukan dengan sempurna			
12.	Mengisi 2 tabung reaksi dengan urin masing-masing 2-3 cc, tempatkan di rak tabung ▪ <i>Hati-hati tabung mudah pecah</i> 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak tepat 2 Dilakukan dengan sempurna			
13.	Menyalakan lampu spirtus (Bunsen burner) 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak tepat 2 Dilakukan dengan sempurna			
14.	Memanaskan urin di atas lampu spirtus (Bunsen burner) berjarak 2-3 cm dari ujung lampu sampai mendidih ▪ <i>Jepit tabung urin dengan penjepit secara hati-hati</i> ▪ <i>Panaskan dengan jarak 2-3 cm karena tabung mudah pecah</i> ▪ <i>Jangan arahkan tabung ke muka pemeriksa</i> 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak tepat 2 Dilakukan dengan sempurna			
15.	Bandingkan urin yang sudah dididihkan dengan urin pembanding.			

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jika urin keruh, tambahkan 4 tetes asam asetat 5 % ▪ Jika kekeruhan hilang setelah ditambah asam asetat, hal ini menunjukkan tidak signifikan untuk protein (negatif) 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak tepat 2 Dilakukan dengan sempurna			
16.	Jika urin keruh setelah ditetaskan asam asetat maka urin dididihkan lagi diatas bunsen burner 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak tepat 2 Dilakukan dengan sempurna			
17.	Membandingkan lagi dengan urin pembanding 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak tepat 2 Dilakukan dengan sempurna			
19.	Mencuci tangan 6 langkah 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tetapi tidak 6 langkah 2 Dilakukan dengan 6 Langkah			
	JUMLAH SKORE : 28			
C.	TEHNIK			
20.	Teruji melakukan prosedur secara sistematis 0 Tidak dilakukan 1 Melakukan prosedur tetapi tidak urut 2 Melakukan prosedur secara urut			
21.	Teruji menerapkan tehnik pencegahan infeksi 0 Tidak dilakukan 1 Menerapkan tehnik pencegahan infeksi kurang tepat 2 Menerapkan tehnik pencegahan infeksi dengan tepat			
22.	Teruji melaksanakan komunikasi selama pemeriksaan 0 Tidak dilakukan 1 Melaksanakan komunikasi tetapi dengan menggunakan bahasa yang tidak mudah dimengerti oleh klien 2 Melaksanakan komunikasi dengan bahasa yang mudah dimengerti oleh klien			
23.	Mendokumentasikan tindakan yang telah dilakukan dengan 0 Tidak dilakukan 1 Mendokumentasikan hasil tindakan tanpa identitas pelaksana 2 Mendokumentasikan seluruh hasil tindakan dengan tanggal, nama dan tanda tangan pelaksana			
	JUMLAH SCORE MAKSIMAL : 8			
	TOTAL SCORE MAKSIMAL : 46			

$$\text{NILAI} : \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{46} \times 100\%$$



YAYASAN WIJAYA HUSADA BOGOR AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA

DAFTAR TILIK PEMERIKSAAN PANGGUL LUAR

PERALATAN :

1. Jangka panggul
2. Metline
3. Sabun cuci tangan
4. Handuk kecil
5. Baki, alas dan penutup

NO	LANGKAH TUGAS / KEGIATAN	NILAI		
		0	1	2
A	SIKAP			
1	Menyambut klien dengan ramah dan sopan 0. Tidak dikerjakan 1. Memberi salam saja tanpa mempersilahkan duduk 2. Memberi salam dan mempersilahkan duduk			
2	Memperkenalkan diri kepada klien 0. Tidak dilakukan 1. Memperkenalkan diri sebagai bidan tanpa menyebut nama 2. Memperkenalkan diri sebagai bidan dengan menyebut nama sambil menjabat tangan			
3	Merespon terhadap reaksi klien 0. Tidak merespon 1. Merespon reaksi klien tetapi tidak tepat 2. Merespon reaksi klien dengan tepat			
4	Percaya diri 0. Teruji gugup 1. Terlihat tergesa-gesa dan ragu – ragu 2. Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri			
5	Menjaga privasi klien 0. Tidak dilakukan 1. Menjaga privasi dengan ucapan atau memperagakan menutup sampiran 2. Menjaga privasi dengan ucapan dan memperagakan menutup sampiran			
JUMLAH SKORE MAKSIMAL 10				

B	CONTENT / ISI			
6	Mencuci tangan 6 langkah 0. Tidak dikerjakan 1. Melakukan tindakan tidak 6 langkah 2. Melakukan tindakan cuci tangan 6 langkah			
7	Memposisikan klien dengan benar (posisi berdiri) 0. Tidak dikerjakan 1. Memposisikan klien 2. Membantu dan memposisikan sesuai dengan pemeriksaan yang akan dilakukan			
8	Meminta ijin dilakukan tindakan 0. Tidak dikerjakan 1. Melakukan tindakan tanpa meminta ijin 2. Meminta ijin untuk dilakukan tindakan			
9	Melakukan pengukuran Distansia spinarum dengan mengukur jarak spina iliaca anterior superior sinistra dan dextra (24-26 cm) 0. Tidak dilakukan 1. Dilakukan tidak benar 2. Dilakukan dengan benar			
10	Melakukan pengukuran Distansia Kristarum dengan mengukur jarak terpanjang antara dua tempat yang simetris pada krista iliaca sinistra dan dextra (26-30 cm) 0. Tidak dilakukan 1. Dilakukan tidak benar 2. Dilakukan dengan benar			
11	Melakukan pengukuran konjungata externa dengan mengukur jarak antara bagian atas simpisis ke proesus spinosus lumbal V (18 cm) 0. Tidak dilakukan 1. Dilakukan tidak benar 2. Dilakukan dengan benar			
12	Melakukan pengukuran lingkaran panggul luar dengan mengukur dari pertengahan simpisis melewati spina iliaca anterior superior lumbal V kesisi sebaliknya kembali ke tepi atas simpisis (80-90 cm) 1. Tidak dilakukan 1. Dilakukan tidak benar 2. Dilakukan dengan benar			
13	Merapikan klien 0. Tidak dilakukan 1. Dilakukan klien tidak nyaman 2. Dilakukan klien merasa nyaman			
14	Memberitahukan hasil pengukuran 0. Tidak dilakukan 1. Memberitahu hasil tidak lengkap 2. Memberitahukan hasil secara lengkap			

15	Membereskan alat dan mencuci tangan 0. Tidak dilakukan 1. Hanya melakukan salah satu saja 2. Membereskan alat dan mencuci tangan			
	JUMLAH SKORE MAKSIMAL : 30			
C	TEKNIK			
16	Teruji melakukan secara sistematis 0. Tidak dilakukan 1. Melakukan sebagian tindakan atau tidak secara berurutan 2. Melakukan tindakan secara berurutan			
17	Teruji menggunakan bahasa yang dimengerti 0. Tidak melaksanakan 1. Melaksanakan komunikasi tetapi menggunakan bahasa / kata yang sulit dimengerti klien 2. Melaksanakan komunikasi dengan bahasa yang mudah dimengerti klien			
18	Teruji memberikan rasa empati pada klien 0. Teruji tidak memperhatikan 1. Teruji kurang memberikan perhatian 2. Teruji memperhatikan klien dengan baik			
19	Setiap jawaban di follow up dengan baik 0. Tidak melakukan 1. Melakukan follow up tidak benar 2. Melakukan follow up dengan benar			
20	Teruji mendokumentasikan dengan baik 0. Tidak melakukan 1. Melakukan dokumentasi tidak lengkap 2. Mendokumentasikan hasil tindakan dengan lengkap			
	SKORE MAKSIMAL : 10			
	TOTAL SKORE MAKSIMAL : 40			
	JUMLAH SKORE			

$$\text{NILAI} : \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{40} \times 100\%$$



YAYASAN WIJAYA HUSADA BOGOR AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA

DAFTAR TILIK SENAM HAMIL

PERALATAN :

1. Matras
2. Baju olahraga
3. Bantal
4. Musik

N O.	LANGKAH TUGAS / KEGIATAN	NILAI		
		0	1	2
A	Sikap			
1.	Menyambut klien dengan sopan dan ramah 0 Tidak dilakukan 1 Memberikan salam tanpa mempersilahkan duduk 2 Memberi salam dengan mempersilahkan duduk			
2.	Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 0 Tidak dilakukan 1 Menjelaskan tujuan dan prosedur kurang lengkap 2 Menjelaskan tujuan dan prosedur secara lengkap			
3.	Merespon terhadap reaksi klien 0 Tidak dilakukan 1 Merespon reaksi klien tetapi tidak ditanggapi dengan tepat, kurang sempurna 2 Merespon reaksi klien dengan tepat dan sopan			
4.	Percaya diri 0 Teruji gugup, tidak melakukan kontak mata dan suara kurang jelas 1 Terlihat tergesa-gesa, ragu-ragu dan kurang percaya diri 2 Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri			
5.	Teruji memberikan rasa empati pada klien 0 Tidak dilakukan 1 Memberi kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan tetapi tidak merespon dengan baik 2 Memberi kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan dan segera memberikan tanggapan dengan baik			
	SKORE MAKSIMAL : 10			
B.	CONTENT / ISI			
6.	Siapkan alat dan bahan yang diperlukan Key point : <i>Atur alat dan bahan secara ergonomic</i> 0 Tidak dilakukan 1 Dilakukan tapi tidak disiapkan secara ergonomic 2 Dilakukan tapi tidak disiapkan secara ergonomic			
7.	Siapkan ibu			

	Key point : <i>Gunakan pakaian yang memungkinkan bergerak bebas dan pastikan kondisi fisik ibu (Ibu hamil dalam kondisi normal dan tidak mengalami komplikasi)</i> 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
8.	LATIHAN PENDAHULUAN Duduk tegak kaki lurus gerakkan ke depan dan belakang Key point : <i>posisi duduk dipertahankan oleh kedua lengan, pertahankan keseimbangan lengan, kedua kaki sedikit dibuka, lakukan gerakan ini sebaliknya, lakukan gerakan ini sebanyak 8x</i> 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
9.	Tungkai kanan diatas tungkai kiri kempiskan perut dan anus lalu relax Key point : <i>Posisi badan tetap tegak, kedua tungkai kaki lurus dan rapat, beri tekanan yang kuat pada tungkai kiri, lakukan gerakan seperti orang menahan kencing, lakukan sebaliknya, lakukan gerakan dengan santai sebanyak 8x</i> 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
10.	Berbaring terlentang, angkat panggul sampai membentuk sudut 45° lalu turunkan Key point : <i>Usahkan posisi tubuh dengan lantai membentuk sudut 45° dengan ditahan kedua kaki dan bahu, Kedua lengan disamping badan, Kedua lutut ditekuk, Lakukan gerakan dengan relax, Lakukan gerakan ini selama 8 hitungan</i> 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
11.	LATIHAN INTI Latihan pernafasan (untuk kehamilan minggu ke 22-25) Berbaring telentang, kedua lutut ditekuk, tangan kanan di atas perut dan tangan kiri disamping badan Key point : <i>Letakkan tangan kanan di atas perut, lakukan pernafasan diafragma yaitu menarik nafas melalui hidung kemudian tiup nafas melalui celah-celah bibir, lakukan gerakan ini dengan relax selama 8 hitungan</i> 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
12.	Latihan pembentukan sikap tubuh (untuk kehamilan			

	<p>minggu ke 26-30) Sikap merangkak, lihat vulva sambil mengempiskan perut dan anus Key point : <i>Lakukan gerakan ini dengan santai, kepala ditundukkan dengan pinggang sedikit diangkat, lakukan seperti orang menahan BAB, lakukan gerakan selama 8 hitungan</i> 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur</p>			
13.	<p>Turunkan pinggang dengan relax Key point : <i>Lemaskan otot dinding perut dan otot dasar panggul, angkat kepala saat menurunkan pinggang, lakukan gerakan ini selama 8 hitungan</i> 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur</p>			
14.	<p>Latihan pembentukan sikap tubuh (untuk kehamilan minggu ke 31-34) Sikap jongkok dan kedua lengan diletakkan di atas lutut Key point : <i>Usahakan badan tetap tegak dan jaga keseimbangan, posisi kedua lutut berada di sebelah luar perut, tahan gerakan ini beberapa detik, lakukan selama 8 hitungan</i> 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur</p>			
15.	<p>Latihan pembentukan sikap tubuh (untuk kehamilan minggu ke 35- saat akan melahirkan) Berbaring terlentang kepalkan dan tegangkan tangan, kemudian lemaskan Key point : <i>Rasakan saat kedua tangan tegang dan lemas, posisi kedua kaki lurus, tahan gerakan ini beberapa detik, lakukan sebanyak 3x</i> 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur</p>			
16.	<p>Latihan kontraksi dan relaksasi a. Berbaring terlentang, kedua lutut dipegang oleh kedua tangan dan relax Key point : <i>Buka mulut secukupnya, tarik nafas dalam semaksimal mungkin, kemudian tutupkan kembali, lalu mengejan seperti ingin BAB, lakukan selama 1 menit</i> b. Posisi relaksasi berbaring terlentang, kedua lutut ditekuk dan kedua lengan disamping telinga</p>			

	Key point : <i>Lemaskan seluruh otot tubuh, lakukan pernafasan secara teratur dan berirama, pusatkan pikiran anda kepada irama pernafasan atau kepada hal-hal yang menyenangkan</i> 0 Tidak Dilakukan 1 Dilakukan tidak sesuai prosedur 2 Dilakukan sesuai prosedur			
	SKORE MAKSIMAL :22			
C.	TEHNIK			
17.	Teruji melakukan prosedur secara sistematis 0 Tidak dilakukan 1 Melakukan prosedur tetapi tidakurut 2 Melakukan prosedur secara urut			
18.	Teruji melaksanakan komunikasi selama latihan 0 Tidak dilakukan 1 Melaksanakan komunikasi tetapi dengan menggunakan bahasa yang tidak mudah dimengerti oleh klien 2 Melaksanakan komunikasi dengan bahasa yang mudah dimengerti oleh klien			
19.	Mendokumentasikan tindakan yang telah dilakukan dengan 0 Tidak dilakukan 1 Mendokumentasikan hasil tindakan tanpa identitas pelaksana 2 Mendokumentasikan seluruh hasil tindakan dengan tanggal, nama dan tanda tangan pelaksana			
	JUMLAH SCORE MAKSIMAL : 6			
	TOTAL SCORE MAKSIMAL : 38			

$$\text{NILAI} : \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{38} \times 100\%$$



YAYASAN WIJAYA HUSADA BOGOR AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA

DAFTAR TILIK PENDIDIKAN KESEHATAN TANDA BAHAYA KEHAMILAN TRIMESTER I

PERALATAN :

1. Media : Leaflet / lembar balik
2. SAP

N O	LANGKAG TUGAS / KEGIATAN	NILAI		
		0	1	2
A.	SIKAP			
1.	Menyambut klien dengan ramah dan sopan 0 Tidak dikerjakan 1 memberikan salam saja tanpa mempersilahkan duduk 2 memberikan salam dan mempersilakan duduk			
2.	Memperkenalkan diri kepada klien 0 Tidak memperkenalkan diri kepada klien 1 Memperkenalkan diri sebagai bidan tanpa menyebutkan nama 2 Memperkenalkan diri sebagai bidan dan menyebutkan nama sambil berjabat tangan			
3.	Merespon reaksi klien 0 Tidak merespon 1 Merespon terhadap reaksi klien tapi tidak ditanggapi dengan tepat 2 Memberikan respon dengan tepat kepada klien			
4.	Percaya diri 0 Terlihat gugup, tidak melakukan kontak mata, dan suara kurang jelas 1 Tergesa-gesa dan terlihat ragu-ragu 2 Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri			
5.	Menjaga privasi klien 0 Tidak dilakukan 1 Menjaga privasi dengan ucapan atau memperagakan menutup pintu / sampiran saja 2 Menjaga privasi dengan ucapan dan memperagakan menutup pintu / sampiran			
	SCORE MAKSIMAL : 10			
B.	CONTENT / ISI			

6.	Menanyakan keluhan klien 0. Tidak dilakukan 1. Sekedar menanyakan keluhan yang dirasakan klien 2. Menanyakan keluhan klien dengan sopan & jelas (apa yang dikeluhkan saat ini, sejak kapan)			
7.	Menjelaskan maksud dan tujuan 0. Tidak dilakukan 1. Hanya menjelaskan maksud atau tujuan saja 2. Menjelaskan maksud dan tujuan penkes			
8.	Melakukan apersepsi 0. Tidak dilakukan 1. Menanyakan apakah klien sudah pernah mendengar tentang tanda bahaya pada kehamilan 2. Menanyakan apakah klien sudah pernah mendengar dan mengetahui tentang tanda bahaya pada kehamilan			
9.	Menyebutkan tanda bahaya kehamilan di trimester I yaitu hiperemesis, perdarahan, KET 0. Tidak dilakukan 1. Menyebutkan kurang sempurna 2. Menyebutkan dengan sempurna			
10.	Menjelaskan gejala hiperemesis 0. Tidak dilakukan 1. Menjelaskan kurang sempurna atau tidak menjelaskan bahaya terhadap klien dan janinnya 2. Menjelaskan dengan sempurna dan menjelaskan bahaya bagi klien maupun janin dengan tepat.			
11.	Menjelaskan tentang perdarahan pervaginam pada kehamilan muda 0. Tidak dilakukan 1. Menjelaskan tidak sempurna 2. Menjelaskan secara lengkap macam-macam abortus			
12.	Menjelaskan tentang KET 0. Tidak dilakukan 1. Menjelaskan tidak sempurna 2. Menjelaskan tanda-tanda KET			
13.	Menganjurkan kepada klien untuk segera menghubungi tenaga kesehatan yaitu bidan atau dokter apabila mengalami salah satu dari tanda bahaya diatas 0 Tidak dilakukan 1 Menganjurkan klien untuk segera periksa tanpa memberitaukan siapa yang dituju 2 Menganjurkan kepada klien untuk segera menghubungi tenaga kesehatan apabila mengalami salah satu dari tanda bahaya diatas			
14.	Melakukan evaluasi : 0 Tidak dilakukan 1 Menanyakan apakah sudah jelas/belum, atau meminta klien mengulang kembali namun tidak memperhatikan benar/tidaknya.			

	2 Menanyakan apakah sudah jelas/belum dan meminta klien mengulang kembali, teruji memperhatikan apakah benar/salah serta mengoreksi jika ada kesalahan.			
	SCORE MAKSIMAL : 18			
C.	TEKNIK			
15	Teruji menjelaskan secara sistematis 0. Tidak dilakukan atau menyimpang dari topik 1. Menjelaskan tetapi tidak secara urut. 2. Menjelaskan secara urut/runtut.			
16	Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti 0. Menggunakan bahasa yang tidak dimengerti oleh klien 1. Sebagian masih menggunakan istilah-istilah medis 2. Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti oleh klien			
17	Penggunaan media 0. Tidak dilakukan 1. Menggunakan media tetapi tidak efektif 2. Menggunakan media secara efektif dan benar			
18	Memberi kesempatan untuk bertanya, memberikan umpan balik 0. Tidak dilakukan 1. Memberikan kesempatan kepada klien untuk menanyakan apa yang belum dimengerti dan tidak segera memberikan jawaban 2. Memberikan kesempatan kepada klien untuk mengajukan pertanyaan apa yang belum dimengerti dan segera memberikan tanggapan dari apa yang menjadi pertanyaan klien			
19	Melakukan pendokumentasian 0. Tidak dilakukan 1. Mendokumentasikan hasil penkes tanpa identitas pelaksana 2. Mendokumentasikan secara lengkap meliputi tanggal, jam, inti tindakan penkes & hasilnya , tanda tangan & nama terang.			
	SCORE MAKSIMAL : 10			
	TOTAL SCORE MAKSIMAL SELURUHNYA : 38			
	JUMLAH SCORE :			

$$\text{NILAI : } \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{38} \times 100\%$$



YAYASAN WIJAYA HUSADA BOGOR AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA

DAFTAR TILIK PENDIDIKAN KESEHATAN TANDA BAHAYA KEHAMILAN TRIMESTER III

PERALATAN :

1. Leaflet / lembar balik
2. SAP

N O	LANGKAH TUGAS / KEGIATAN	NILAI		
		0	1	2
A.	SIKAP			
1.	Menyambut klien dengan ramah dan sopan 0 Tidak dikerjakan 1 memberikan salam saja tanpa mempersilahkan duduk 2 memberikan salam dan mempersilakan duduk			
2.	Memperkenalkan diri kepada klien 0 Tidak memperkenalkan diri kepada klien 1 Memperkenalkan diri sebagai bidan tanpa menyebutkan nama 2 Memperkenalkan diri sebagai bidan dan menyebutkan nama sambil berjabat tangan			
3.	Merespon reaksi klien 0 Tidak merespon 1 Merespon terhadap reaksi klien tapi tidak ditanggapi dengan tepat 2 Memberikan respon dengan tepat kepada klien			
4.	Percaya diri 0 Terlihat gugup, tidak melakukan kontak mata, dan suara kurang jelas 1 Tergesa-gesa dan terlihat ragu-ragu 2 Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri			
5.	Menjaga privasi klien 0 Tidak dilakukan 1 Menjaga privasi dengan ucapan atau memperagakan menutup pintu / sampiran saja 2 Menjaga privasi dengan ucapan dan memperagakan menutup pintu / sampiran			
	SCORE MAKSIMAL : 10			
B.	CONTENT / ISI			
6.	Menanyakan keluhan klien 0. Tidak dilakukan 1. Sekedar menanyakan keluhan yang dirasakan klien 2. Menanyakan keluhan klien dengan sopan & jelas (apa yang			

	dikeluhkan saat ini, sejak kapan)			
7.	Menjelaskan maksud dan tujuan 0. Tidak dilakukan 1. Hanya menjelaskan maksud atau tujuan saja 2. Menjelaskan maksud dan tujuan penkes			
8.	Melakukan apersepsi 0. Tidak dilakukan 1. Menanyakan apakah klien sudah pernah mendengar tentang tanda bahaya pada kehamilan 2. Menanyakan apakah klien sudah pernah mendengar dan mengetahui tentang tanda bahaya pada kehamilan			
9.	Menyebutkan tanda bahaya kehamilan di trimester III yaitu gejala preeklamsia, gerakan janin kurang, perdarahan pervaginam, dan ketuban pecah dini. 0. Tidak dilakukan 1. Menyebutkan kurang sempurna 2. Menyebutkan dengan sempurna			
10.	Menjelaskan gejala preeklamsia yaitu pandangan mata kabur, sakit kepala yang berat & menetap, nyeri ulu hati, bengkak pada muka & tangan dan bahayanya terhadap klien (kejang, kematian) maupun janin (gawat janin, kematian). 0. Tidak dilakukan 1. menjelaskan kurang sempurna atau tidak menjelaskan bahaya terhadap klien dan janinnya 2. Menjelaskan dengan sempurna dan menjelaskan bahaya bagi klien maupun janin dengan tepat.			
11.	Menjelaskan tentang gerakan janin yang kurang yaitu kurang dari 10 x/12 jam dan bahayanya bagi janin (gawat janin & kematian dalam rahim). 0. Tidak dilakukan atau 1. Menjelaskan tentang gerakan janin yang kurang 2. Menjelaskan tentang gerakan janin yang kurang dan bahayanya bagi janin			
12.	Menjelaskan tentang perdarahan per vaginam yaitu adanya perdarahan yang baik berupa bercak maupun mengalir yang bisa disebabkan 'solusio plasenta' (perdarahan disertai nyeri perut), atau plasenta previa (perdarahan tidak disertai nyeri perut) dan bahayanya terhadap klien (syok hemoragi/ hipovolemik, kematian) maupun janinnya (gawat janin, kematian). 0. Tidak dilakukan dan 1. menjelaskan tentang perdarahan per vaginam pada klien hamil 2. Menjelaskan tentang perdarahan per vaginam dan bahayanya terhadap klien maupun janin.			

13	Menjelaskan tentang ketuban pecah dini dan bahayanya terhadap klien maupun janinnya 0 Tidak dilakukan atau 1 menjelaskan tentang tanda ketuban pecah dini 2 Menjelaskan tentang ketuban pecah dini (cairan yang keluar tanpa disadari oleh klien melalui jalan lahir dan berbau khas) dan bahayanya terhadap klien (infeksi) maupun janin (gawat janin, infeksi)			
14	Menganjurkan kepada klien untuk segera menghubungi tenaga kesehatan yaitu bidan atau dokter apabila mengalami salah satu dari tanda bahaya diatas 0 Tidak dilakukan 1 Menganjurkan klien untuk segera periksa tanpa memberitaukan siapa yang dituju 2 Menganjurkan kepada klien untuk segera menghubungi tenaga kesehatan apabila mengalami salah satu dari tanda bahaya diatas			
15	Melakukan evaluasi : 0 Tidak dilakukan 1 Menanyakan apakah sudah jelas/belum, atau meminta klien mengulang kembali namun tidak memperhatikan benar/tidaknya. 2 Menanyakan apakah sudah jelas/belum dan meminta klien mengulang kembali, teruji memperhatikan apakah benar/salah serta mengoreksi jika ada kesalahan.			
	SKORE MAKSIMAL : 20			
C.	TEKNIK			
16	Teruji menjelaskan secara sistematis 0. Tidak dilakukan atau menyimpang dari topik 1. Menjelaskan tetapi tidak secara urut. 2. Menjelaskan secara urut/runtut.			
17	Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti 0 Menggunakan bahasa yang tidak dimengerti oleh klien 1 Sebagian masih menggunakan istilah-istilah medis 2 Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti oleh klien			
18	Penggunaan media 0. Tidak dilakukan 1. Menggunakan media tetapi tidak efektif 2. Menggunakan media secara efektif dan benar			
19	Memberi kesempatan untuk bertanya, memberikan umpan balik 0. Tidak dilakukan 1. Memberikan kesempatan kepada klien untuk menanyakan apa yang belum dimengerti dan tidak segera memberikan jawaban 2. Memberikan kesempatan kepada klien untuk mengajukan pertanyaan apa yang belum dimengerti dan segera			

	memberikan tanggapan dari apa yang menjadi pertanyaan klien			
20	Melakukan pendokumentasian 0. Tidak dilakukan 1. Mendokumentasikan hasil penkes tanpa identitas pelaksana 2. Mendokumentasikan secara lengkap meliputi tanggal, jam, inti tindakan penkes & hasilnya, tanda tangan & nama terang.			
	SCORE MAKSIMAL : 10			
	TOTAL SCORE MAKSIMAL SELURUHNYA : 40			
	JUMLAH SCORE :			

$$\text{NILAI} : \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{40} \times 100\%$$



YAYASAN WIJAYA HUSADA BOGOR AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA

DAFTAR TILIK PENDIDIKAN KESEHATAN KETIDAKNYAMANAN LEUKORRHEA IBU HAMIL

PERALATAN :

1. Leaflet / lembar balik
2. SAP

No	LANGKAH TUGAS / KEGIATAN	NILAI		
		0	1	2
A	Sikap			
1.	Menyambut klien dengan sopan dan ramah 0 Tidak dilakukan 1 Memberikan salam tanpa mempersilahkan duduk 2 Memberi salam dengan mempersilahkan duduk			
2.	Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 0 Tidak dilakukan 1 Menjelaskan tujuan dan prosedur kurang lengkap 2 Menjelaskan tujuan dan prosedur secara lengkap			
3.	Merespon terhadap reaksi klien 0 Tidak dilakukan 1 Merespon reaksi klien tetapi tidak ditanggapi dengan tepat, kurang sempurna 2 Merespon reaksi klien dengan tepat dan sopan			
4.	Percaya diri 0 Teruji gugup, tidak melakukan kontak mata dan suara kurang jelas 1 Terlihat tergesa-gesa, ragu-ragu dan kurang percaya diri 2 Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri			
5.	Teruji memberikan rasa empati pada klien 0 Tidak dilakukan 1 Memberi kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan tetapi tidak merespon dengan baik 2 Memberi kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan dan segera memberikan tanggapan dengan baik			
	SKORE MAKSIMAL: 10			
B.	CONTENT / ISI			
6.	Menanyakan keluhan klien 0. Tidak dilakukan 1. Sekedar menanyakan keluhan yang dirasakan klien 2. Menanyakan keluhan klien dengan sopan & jelas (apa yang dikeluhkan saat ini, sejak kapan)			

7.	Menjelaskan kondisi atau permasalahan pasien yang mengalami ketidaknyamanan karena keputihan 0 Tidak dijelaskan 1 Menjelaskan tetapi tidak lengkap 2 Menjelaskan dengan lengkap			
8.	Menjelaskan penyebab keputihan pada kehamilan 0 Tidak dijelaskan 1 Menjelaskan tetapi tidak disertai contoh 2 Menjelaskan dengan disertai contoh			
9.	Menjelaskan untuk menghindari pencucian vagina (douching) 0 Tidak dijelaskan 1 Menganjurkan untuk menghindari pencucian vagina (douching) tetapi tidak dijelaskan alasannya 2 Menganjurkan untuk menghindari pencucian vagina (douching) dengan dijelaskan alasannya			
10.	Menganjurkan pada ibu untuk memakai celana dalam dari bahan katun dan tidak ketat 0 Tidak menganjurkan 1 Menganjurkan tetapi tidak dijelaskan alasannya 2 Menganjurkan dengan dijelaskan alasannya			
11.	Menjelaskan cara cebok yang benar yaitu dari arah depan ke belakang 0 Tidak dijelaskan 1 Menjelaskan tetapi tidak dipraktikan 2 Menjelaskan dengan dipraktikan			
12.	Menjelaskan tanda-tanda bahaya yang disebabkan keputihan 0 Tidak dijelaskan 1 Menjelaskan tetapi tidak lengkap 2 Menjelaskan secara lengkap			
13.	Melakukan evaluasi 0 Tidak dilakukan 1 Menanyakan apakah sudah jelas/belum, atau meminta klien mengulang kembali namun tidak memperhatikan benar/tidaknya. 2 Menanyakan apakah sudah jelas/belum dan meminta klien mengulang kembali, teruji memperhatikan apakah benar/salah serta mengoreksi jika ada kesalahan			
14.	Menganjurkan pasien untuk kontrol kembali bila ada keluhan 0 Tidak dilakukan 1 Menganjurkan klien untuk segera periksa kembali tanpa memberitahukan siapa yang dituju 2 Menganjurkan kepada klien untuk segera kontrol kembali atau menghubungi tenaga kesehatan apabila mengalami keluhan			
	SCORE MAKSIMAL : 16			

C.	TEHNIK			
16	Teruji menjelaskan secara sistematis 0. Tidak dilakukan atau menyimpang dari topik 1. Menjelaskan tetapi tidak secara urut. 2. Menjelaskan secara urut/runtut.			
17	Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti 0 Menggunakan bahasa yang tidak dimengerti oleh klien 1 Sebagian masih menggunakan istilah-istilah medis 2 Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti oleh klien			
18	Penggunaan media 0. Tidak dilakukan 1. Menggunakan media tetapi tidak efektif 2. Menggunakan media secara efektif dan benar			
19	Memberi kesempatan untuk bertanya, memberikan umpan balik 0. Tidak dilakukan 1. Memberikan kesempatan kepada klien untuk menanyakan apa yang belum dimengerti dan tidak segera memberikan jawaban 2. Memberikan kesempatan kepada klien untuk mengajukan pertanyaan apa yang belum dimengerti dan segera memberikan tanggapan dari apa yang menjadi pertanyaan klien			
20	Melakukan pendokumentasian 0. Tidak dilakukan 1. Mendokumentasikan hasil penkes tanpa identitas pelaksana 2. Mendokumentasikan secara lengkap meliputi tanggal, jam, inti tindakan penkes & hasilnya, tanda tangan & nama terang.			
	SCORE MAKSIMAL : 10			
	TOTAL SCORE MAKSIMAL : 40			
	JUMLAH SCORE :			

$$\text{NILAI} : \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{40} \times 100\%$$



YAYASAN WIJAYA HUSADA BOGOR AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA

DAFTAR TILIK PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KEBUTUHAN ZAT BESI IBU HAMIL

PERALATAN :

1. Leaflet / lembar balik
2. SAP

N O	LANGKAH TUGAS / KEGIATAN	NILAI		
		0	1	2
A.	SIKAP			
1.	Menyambut klien dengan ramah dan sopan 0 Tidak dikerjakan 1 memberikan salam saja tanpa mempersilahkan duduk 2 memberikan salam dan mempersilakan duduk			
2.	Memperkenalkan diri kepada klien 0 Tidak memperkenalkan diri kepada klien 1 Memperkenalkan diri sebagai bidan tanpa menyebutkan nama 2 Memperkenalkan diri sebagai bidan dan menyebutkan nama sambil berjabat tangan			
3.	Merespon terhadap reaksi klien 0 Tidak merespon 1 Merespon terhadap reaksi klien tapi kurang / tidak tepat 2 Memberikan respon dengan tepat kepada klien			
4.	Percaya diri 0 Terlihat gugup, tidak melakukan kontak mata, dan suara kurang jelas 1 Tergesa-gesa dan terlihat ragu-ragu 2 Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri			
5.	Menjaga privasi klien 0 Tidak dilakukan 1 Menjaga privasi dengan ucapan atau memperagakan menutup pintu / sampiran saja 2 Menjaga privasi dengan ucapan dan memperagakan menutup pintu / sampiran			
	SCORE MAKSIMAL : 10			
B.	CONTENT / ISI			
6.	Menanyakan keluhan klien 0. Tidak dilakukan 1. Sekedar menanyakan keluhan yang dirasakan klien 2. Menanyakan keluhan klien dengan jelas & sopan (apa yang			

	dikeluarkan saat ini, sejak kapan).			
7	Menjelaskan maksud dan tujuan 0. Tidak dilakukan 1. Hanya menjelaskan maksud atau tujuan saja 2. Menjelaskan maksud dan tujuan penkes			
8	Melakukan apersepsi dengan menanyakan pengetahuan ibu tentang kebutuhan zat besi 0. Tidak dilakukan 1. Menanyakan apakah ibu sudah pernah mendengar tentang kebutuhan zat besi 2. Menanyakan apakah ibu sudah pernah mendengar dan mengetahui tentang kebutuhan zat besi			
9	Menjelaskan perubahan fisiologi ibu hamil yang menyebabkan meningkatnya kebutuhan zat besi (disebabkan adanya pengenceran darah). 0. Tidak dilakukan 1. Menjelaskan tetapi kurang sempurna 2. Menjelaskan dengan sempurna			
10.	Menjelaskan pengertian zat besi 0 Tidak dilakukan atau 1 menjelaskan secara singkat (zat besi adalah tablet tambah darah) 2 Menjelaskan secara lengkap (zat besi adalah unsur pembentuk sel darah merah yang sangat dibutuhkan oleh ibu hamil guna mencegah terjadinya anemia selama kehamilan).			
11.	Menjelaskan kegunaan zat besi 0 Tidak dilakukan 1 Menjelaskan kegunaan zat besi secara singkat (untuk menambah darah) 2 Menjelaskan kegunaan zat besi secara lengkap (sebagai zat penambah darah dan mencegah timbulnya anemia selama kehamilan yang dapat membahayakan jiwa ibu dan menghambat pertumbuhan janin)			
12.	Menjelaskan kebutuhan/ dosis tablet besi perhari yaitu 60 mg/hari 0 Tidak dilakukan 1 Menjelaskan kebutuhan dalam mengkonsumsi tablet besi tapi kurang sempurna 2 Menjelaskan kebutuhan dalam mengkonsumsi tablet besi dengan sempurna			
13.	Menjelaskan kebutuhan / dosis tablet besi selama hamil yaitu minimal 90 tablet selama kehamilan 0 Tidak dilakukan 1 Menjelaskan kebutuhan dalam mengkonsumsi tablet besi selama hamil tapi kurang sempurna 2. Menjelaskan kebutuhan dalam mengkonsumsi tablet besi selama hamil dengan sempurna			

14.	<p>Menjelaskan waktu yang tepat untuk minum tablet besi yaitu sebaiknya diminum pada malam hari menjelang tidur, karena untuk mengurangi efek mual.</p> <p>0 Tidak dilakukan</p> <p>1 Menjelaskan waktu yang tepat saat minum tablet zat besi tetapi tidak sempurna</p> <p>2 Menjelaskan waktu yang tepat saat minum tablet zat besi secara lengkap dan sempurna</p>			
15.	<p>Menjelaskan cara minum tablet besi yang benar yaitu diminum dengan air putih dan bersamaan dengan vitamin C / buah yang mengandung vitamin C</p> <p>0. Tidak dilakukan</p> <p>1. Menjelaskan cara minum tapi kurang sempurna</p> <p>2. Menjelaskan cara minum dengan sempurna</p>			
16.	<p>Menjelaskan hal yang dapat menghambat penyerapan zat besi yaitu bahwa zat besi tidak boleh diminum bersamaan dengan teh, kopi atau susu karena akan menghambat penyerapannya.</p> <p>0 Tidak dilakukan</p> <p>1 melakukan dengan tidak sempurna</p> <p>2 Melakukan dengan sempurna</p>			
17	<p>Menjelaskan cara penyimpanan tablet besi yaitu disimpan ditempat tertutup dan kering, jangan terkena sinar matahari secara langsung atau dekat dengan sumber panas dan setelah bungkus dibuka ditutup kembali.</p> <p>0. Tidak dilakukan</p> <p>1. Menjelaskan tapi kurang sempurna</p> <p>2. Menjelaskan dengan sempurna</p>			
18.	<p>Menjelaskan efek samping tablet besi yaitu akan timbul rasa mual, susah buang air besar, dan warna tinja dapat menjadi hitam kecoklatan</p> <p>0 Tidak dilakukan</p> <p>1 Menjelaskan efek samping kurang sempurna</p> <p>2 Menjelaskan efek samping dengan sempurna</p>			
19	<p>Menjelaskan bahan makanan yang mengandung zat besi</p> <p>0 Tidak dilakukan</p> <p>1 Menjelaskan bahan makanan yang mengandung zat besi yaitu sayuran yang berwarna hijau</p> <p>2 Menjelaskan bahan makanan yang mengandung zat besi disertai contoh makanannya (yaitu sayuran yang berwarna hijau tua, daging berwarna merah, hati, kacang - kacangan)</p>			
20.	<p>Melakukan evaluasi :</p> <p>0 Tidak dilakukan</p> <p>1 Menanyakan apakah sudah jelas/belum, atau meminta klien mengulang kembali namun tidak memperhatikan benar/tidaknya.</p> <p>2 Menanyakan apakah sudah jelas/belum dan meminta klien mengulang kembali, teruji memperhatikan apakah benar/salah serta mengoreksi jika ada kesalahan.</p>			

	SCORE MAKSIMAL : 30			
C.	TEKNIK			
21	Teruji menjelaskan secara sistematis 0. Tidak dilakukan atau menyimpang dari topik 1. Menjelaskan tetapi tidak secara urut. 2. Menjelaskan secara urut/runtut.			
22	Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti 0 Menggunakan bahasa yang tidak dimengerti oleh klien 1 Sebagian masih menggunakan istilah-istilah medis 2 Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti oleh klien			
23	Penggunaan media 0. Tidak dilakukan 1. Menggunakan media tetapi tidak efektif 2. Menggunakan media secara efektif dan benar			
24	Memberikan kesempatan untuk bertanya, memberikan umpan balik 0. Tidak dilakukan 1. Memberikan kesempatan kepada klien untuk menanyakan apa yang belum dimengerti dan tidak segera memberikan jawaban 2. Memberikan kesempatan kepada klien untuk mengajukan pertanyaan apa yang belum dimengerti dan segera memberikan tanggapan dari apa yang menjadi pertanyaan klien			
25	Melakukan pendokumentasian 0. Tidak dilakukan 1. Mendokumentasikan hasil penkes tanpa identitas pelaksana 2. Mendokumentasikan secara lengkap meliputi tanggal, jam, inti tindakan penkes & hasilnya, tanda tangan & nama terang.			
	SCORE MAKSIMAL : 10			
	TOTAL SCORE SELURUHNYA : 50			
	JUMLAH SCORE :			

$$\text{NILAI : } \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{50} \times 100\%$$



YAYASAN WIJAYA HUSADA BOGOR AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA

DAFTAR TILIK PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG GIZI SEIMBANG IBU HAMIL

PERALATAN :

1. Leaflet / lembar balik
2. SAP

N O	LANGKAH TUGAS / KEGIATAN	NILAI		
		0	1	2
A.	SIKAP DAN PERILAKU			
1.	Menyambut klien dengan sopan dan ramah dan memperkenalkan diri kepada klien 0 Tidak dilakukan 1 Memberikan salam tanpa memandang klien dan tanpa menyebut nama 2 Memberi salam dengan memandang klien dengan menyebut nama sambil berjabat tangan/memberikan sentuhan kepada klien dengan ramah			
2.	Merespon terhadap reaksi klien 0 Tidak merespon acuh tak acuh 1 Merespon reaksi klien tetapi tidak ditanggapi dengan tepat , kurang sempurna 2 Merespon reaksi klien dengan tepat dan sopan			
3.	Percaya diri 0 Teruji gugup,tidak melakukan kontak mata dan suara kurang jelas 1 Terlihat tergesa-gesa dan ragu-ragu, kurang percaya diri 2 Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri			
4.	Teruji memberikan rasa empati pada klien 0 Tidak dilakukan 1 Memberi kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan tetapi tidak merespon dengan baik 2 Memberikan kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan dan segera memberikan tanggapan dengan baik.			
5.	Menjaga privasi klien 0. Tidak dilakukan 1. Menjaga privasi dengan ucapan atau memperagakan menutup pintu/ sampiran saja 2. Menjaga privasi dengan ucapan dan memperagakan menutup pintu / sampiran			
	SCORE MAKSIMAL: 10			

B.	CONTENT / ISI			
6.	<p>Teruji melakukan apersepsi mengenai kebutuhan zat gizi pada ibu hamil dengan menanyakan kepada pasien “apakah ibu pernah mendapatkan informasi mengenai kebutuhan zat gizi pada ibu hamil sebelumnya, jika sudah, informasi apa saja yang sudah ibu dapatkan”</p> <p>0. Tidak dijelaskan 1. Menjelaskan tidak lengkap 2. Menjelaskan dengan lengkap</p>			
7.	<p>Menjelaskan pentingnya pemenuhan nutrisi bagi ibu hamil sangat penting untuk pertumbuhan janin dan ibu, menyiapkan cadangan zat gizi untuk ibu dan bayi, dan menjaga kesehatan yang optimum.</p> <p>0 Tidak dijelaskan 1 Menjelaskan tidak lengkap 2 Menjelaskan dengan lengkap</p>			
8.	<p>Menjelaskan prinsip pemenuhan gizi pada ibu hamil, yaitu : Dengan Gizi seimbang</p> <p>0 Tidak dijelaskan 1 Menjelaskan tidak lengkap 2 Menjelaskan dengan lengkap</p>			
9.	<p>Menjelaskan kecukupan energi selama kehamilan, yaitu tambahan energi sekitar 285 – 300 kalori/hari (2-3 piring) terutama pada trimester 2 & 3, dan komposisi gizi seimbang yaitu karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral.</p> <p>0 Tidak dijelaskan 1 Menjelaskan tidak lengkap 2 Menjelaskan dengan lengkap</p>			
10.	<p>Menjelaskan manfaat, sumber karbohidrat bahwa karbohidrat mempunyai manfaat sebagai sumber energi yang dapat diperoleh dari sumber makanan gandum, beras, kentang, singkong, ubi jalar, jagung, kacang-kacang kering, dan gula.</p> <p>0 Tidak dijelaskan 1 Menjelaskan < 3 2 Menjelaskan ≥ 3</p>			
11.	<p>Menjelaskan manfaat, sumber protein bahwa protein membantu dalam memperbesar dan menguatkan uterus, kelenjar susu dan jaringan lain. Mendukung saat kehamilan. Mempersiapkan saat menyusui .</p> <p>Sumber : daging sapi, ayam, ikan/ makanan laut lainnya, telur, susu, tempe dan kacang-kacangan</p> <p>0 Tidak dijelaskan 1 Menjelaskan < 3 2 Menjelaskan ≥ 3</p>			
12.	<p>Menjelaskan manfaat, sumber serat mempermudah ekskresi dan meningkatkan kekuatan otot serta penambahan cairan tubuh, sumber : sayur dan buah-buahan</p> <p>0 Tidak dijelaskan</p>			

	1 Menjelaskan tidak lengkap 2 Menjelaskan dengan lengkap			
13.	Menyebutkan kebutuhan vitamin yaitu Vitamin A, B, C, dan D. Jenis mineral yaitu ; Kalsium, Fosfor, Fe, Zinc, dan Asam Folat, 0 Tidak disebutkan 1 Menyebutkan < 3 2 Menyebutkan ≥ 3			
14.	Menjelaskan sumber, manfaat dan jumlah kebutuhan cairan bahwa cairan digunakan untuk mencegah dehidrasi dan mencegah konstipasi. Kebutuhannya : 2,5 – 3 liter/ hari 0 Tidak dijelaskan 1 Menjelaskan tidak lengkap 2 Menjelaskan dengan lengkap			
15.	Menjelaskan permasalahan yang mungkin muncul akibat kekurangan nutrisi pada janin : Lahir prematur, Lahir meninggal , Gangguan pertumbuhan intra uterin, Pertumbuhan volume otak , Bayi lahir selamat, tetapi ada hambatan pertumbuhan setelah kelahiran. 0 Tidak dijelaskan 1 Menjelaskan <3 2 Menjelaskan ≥ 3			
16.	Menjelaskan permasalahan yang mungkin muncul akibat kekurangan nutrisi pada ibu : Anemia, Penurunan daya tahan tubuh, Perdarahan selama kehamilan dan persalinan. 0 Tidak dijelaskan 1 Menjelaskan < 3 2 Menjelaskan dengan lengkap			
17.	Menjelaskan cara mengolah dan menyajikan makanan bahwa memilih bahan makanan yang masih segar, Jangan merendam sayuran yang sudah dipotong terlalu lama, agar vitamin B dan C tidak larut dalam air, selalu gunakan peralatan memasak yang bersih, memasak sayuran jangan direbus terlalu lama agar vitamin di dalamnya tidak hilang, masaklah daging dan ikan sampai benar – benar matang, jangan menggunakan peralatan untuk menyajikan makanan panas dari bahan plastik, hindari menghangatkan makanan berkali kali. 0 Tidak dijelaskan 1 Menjelaskan tidak lengkap 2 Menjelaskan dengan lengkap			
18.	Menjelaskan kerugian apabila ibu berpantang terhadap makanan tertentu bahwa kemungkinan makanan-makanan yang dipantang justru mengandung zat gizi yang diperlukan oleh ibu menyusui, misal : ikan, telur, dll. 0 Tidak dijelaskan 1 Menjelaskan tidak lengkap 2 Menjelaskan dengan lengkap			

19.	Memberikan contoh menu seimbang untuk ibu hamil 0 Tidak dikerjakan 1 Menunjukkan contoh menu tidak lengkap 2 Menunjukkan contoh menu lengkap			
20.	Melaksanakan umpan balik terhadap klien 0 Tidak dilaksanakan 1 Dikerjakan dengan tidak lengkap 2 Dikerjakan dengan lengkap			
	SCORE MAKSIMAL : 30			
C.	TEKNIK			
21.	Teruji menjelaskan secara sistematis 0 Tidak dijelaskan atau menyimpang dari topik 1 Menjelaskan tetapi tidak secara urut 2 Menjelaskan secara berurutan			
22.	Teruji menggunakan bahasa yang mudah dimengerti 0 Menggunakan bahasa yang tidak dimengerti klien 1 Sebagian masih menggunakan istilah-istilah medis 2 Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti klien tanpa menggunakan bahasa medis			
23.	Penggunaan Media 0 Tidak dilakukan 1 Menggunakan tetapi tidak efektif 2 Menggunakan media secara efektif dan benar			
24.	Teruji memberikan kesempatan klien untuk bertanya 0 Tidak dikerjakan 1 Memberikan kesempatan kepada klien untuk menanyakan apa yang belum dimengerti dan tidak segera memberikan jawaban 2 Memberikan kesempatan kepada klien untuk mengajukan pertanyaan yang belum dimengerti dan segera memberikan tanggapan dari apa yang belum dimengerti dan segera memberikan tanggapan dari apa yang menjadi pertanyaan klien			
25.	Melakukan pendokumentasian 0 Tidak dilakukan 1 Mendokumentasikan hasil pendidikan kesehatan tanpa identitas pelaksana 2 Mendokumentasikan secara lengkap meliputi tanggal, jam, inti tindakan penkes & hasilnya, tanda tangan & nama terang.			
	SCORE MAKSIMAL : 10			
	TOTAL SCORE MAKSIMAL : 50			
	JUMLAH SCORE :			

$$\text{NILAI} : \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{50} \times 100\%$$



YAYASAN WIJAYA HUSADA BOGOR AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA

DAFTAR TILIK PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG BODY MEKANIK PADA IBU HAMIL

PERALATAN :

1. Leaflet / lembar balik
2. SAP

NO	LANGKAH TUGAS / KEGIATAN	NILAI		
		0	1	2
A	SIKAP			
1	Menyambut klien dengan ramah dan sopan 0. Tidak dikerjakan 1. Memberi salam saja tanpa mempersilahkan duduk 2. Memberi salam dan mempersilahkan duduk			
2	Memperkenalkan diri kepada klien 0. Tidak dilakukan 1. Memperkenalkan diri sebagai bidan tanpa menyebut nama 2. Memperkenalkan diri sebagai bidan dengan menyebut nama sambil menjabat tangan			
3	Merespon terhadap reaksi klien 0. Tidak merespon 1. Merespon reaksi klien tetapi tidak tepat 2. Merespon reaksi klien dengan tepat			
4	Percaya diri 0. Teruji gugup 1. Terlihat tergesa-gesa dan ragu – ragu 2. Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri			
5	Teruji memberikan rasa empati pada klien 0. Tidak dilakukan 1. Memberi kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan tidak merespon dengan baik 2. Memberikan kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan dan segera memberikan tanggapan dengan baik			
SCORE MAKSIMAL : 10				

B	CONTENT / ISI			
6	Menjelaskan maksud dan tujuan pendidikan kesehatan yang akan dilakukan 0. Tidak dikerjakan 1. Hanya menjelaskan tujuan 2. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan pada klien			
7	Melakukan apersepsi 0. Tidak dilakukan 1. Menanyakan apersepsi tanpa memberikan contoh 2. Menanyakan apersepsi dengan memberikan contoh			
8	Menjelaskan pengertian body mekanik pada ibu hamil yaitu suatu sikap tubuh yang baik untuk menyesuaikan perubahan tubuh pada ibu hamil terutama tulang punggung yang lordosis 0. Tidak dilakukan 1. Menjelaskan body mekanik secara tidak lengkap (suatu sikap tubuh yang baik) 2. Menjelaskan pengertian dari body mekanik pada ibu hamil secara lengkap			
9	Menjelaskan manfaat body mekanik yaitu untuk membentuk aktifitas sehari – hari yang aman dan nyaman selama kehamilan , untuk menghindari keluhan sakit punggung 0. Tidak dilakukan 1. Menjelaskan manfaat body mekanik secara singkat 2. Menjelaskan manfaat Body mekanik dengan lengkap			
10	Menyebutkan macam – macam gerakan body mekanik pada ibu hamil yaitu : cara berdiri yang benar, posisi saat duduk, bangun dari posisi tidur, posisi mengangkat beban dan posisi jongkok 0. Tidak dilakukan 1. Menyebutkan gerakan body mekanik tetapi tidak lengkap 2. Menyebutkan macam – macam gerakan body mekanik pada ibu hamil dengan lengkap			
11	Teruji mendemonstrasikan macam – macam gerakan body mekanik pada ibu hamil yaitu : cara berdiri yang benar, posisi saat duduk, bangun dari posisi tidur, posisi mengangkat beban dan posisi jongkok (simulated patient tidak melakukan). 0. Tidak dilakukan 1. Teruji mendemonstrasikan gerakan body mekanik dengan kurang tepat 2. Teruji mendemonstrasikan macam – macam gerakan body mekanik pada ibu hamil dengan tepat			

12	Menjelaskan hal – hal yang tidak dianjurkan berhubungan dengan body mekanik pada ibu hamil yaitu : mengangkat beban terlalu berat, melakukan posisi yang salah, naik turun tangga, melakukan posisi tertentu dalam waktu yang lama (misalnya berdiri, duduk bersila, dan bersilang kaki) 0. Tidak dilakukan 1. Menjelaskan tidak dengan sempurna 2. Menjelaskan hal – hal yang tidak dianjurkan yang berhubungan dengan body mekanik pada ibu hamil dengan lengkap			
13	Melakukan evaluasi 0. Tidak dilakukan 1. Meminta klien untuk menjelaskan salah satu gerak body mekanik. 2. Meminta klien untuk menjelaskan serta memperagakan salah satu posisi body mekanik pada ibu hamil			
SCORE MAKSIMAL : 16				
C	TEKNIK			
14	Teruji melakukan secara sistematis 0. Tidak dilakukan 1. Melakukan sebagian tindakan atau tidak secara berurutan 2. Melakukan tindakan secara berurutan			
15	Komunikatif 0. Tidak dilakukan 1. Melaksanakan komunikasi tetapi menggunakan bahasa / kata yang sulit dimengerti klien 2. Melaksanakan komunikasi dengan bahasa yang mudah dimengerti klien			
16	Menggunakan media 0. Tidak dilakukan 1. Teruji menggunakan media tapi tidak dimanfaatkan secara sempurna 2. Teruji menggunakan media dengan sempurna			
17	Menjaga privasi klien 0. Tidak dilakukan 1. Menjaga privasi dengan ucapan atau memperagakan menutup sampiran 2. Menjaga privasi dengan ucapan dan memperagakan menutup sampiran.			
18	Mendokumentasikan hasil tindakan dengan baik 0. Tidak dilakukan 1. Mendokumentasikan hasil tindakan tetapi tidak lengkap 2. Mendokumentasikan hasil tindakan secara lengkap (tanggal, jam, isi / hasil tindakan, tandatangan, nama terang)			
SKORE MAKSIMAL : 10				
TOTAL SCORE MAKSIMAL SELURUHNYA : 36				
JUMLAH SCORE				

$$\text{NILAI} : \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{36} \times 100\%$$



YAYASAN WIJAYA HUSADA BOGOR AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA

DAFTAR TILIK KONSELING PERSIAPAN PERSALINAN DAN KESIAGAAN KEGAWATDARURATAN

PERALATAN :

1. Leaflet / lembar balik
2. SAP

N O.	LANGKAH TUGAS/KEGIATAN	NILAI		
		0	1	2
A	SIKAP			
1.	Menyambut klien dengan sopan dan ramah 0 Tidak dilakukan 1 Memberikan salam tanpa mempersilahkan duduk 2 Memberi salam dengan mempersilahkan duduk			
2.	Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 0 Tidak dilakukan 1 Menjelaskan tujuan dan prosedur kurang lengkap 2 Menjelaskan tujuan dan prosedur secara lengkap			
3.	Merespon terhadap reaksi klien 0 Tidak dilakukan 1 Merespon reaksi klien tetapi tidak ditanggapi dengan tepat, kurang sempurna 2 Merespon reaksi klien dengan tepat dan sopan			
4.	Percaya diri 0 Teruji gugup, tidak melakukan kontak mata dan suara kurang jelas 1 Terlihat tergesa-gesa, ragu-ragu dan kurang percaya diri 2 Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri			
5.	Teruji memberikan rasa empati pada klien 0 Tidak dilakukan 1 Memberi kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan tetapi tidak merespon dengan baik 2 Memberi kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan dan segera memberikan tanggapan dengan baik			
	JUMLAH SKORE : 10			
B.	CONTENT / ISI			
6.	Menjelaskan maksud dan tujuan konseling 0 Tidak dilakukan 1 Dijelaskan tetapi tidak sempurna 2 Dijelaskan dengan sempurna			
7.	Menanyakan (memastikan kembali) identitas pasien: nama ibu, umur ibu, nama suami, alamat. 0 Tidak ditanyakan			

	1 Ditanyakan tapi kurang sempurna 2 Ditanyakan dengan sempurna			
8.	Menanyakan (memastikan kembali): gravida (jumlah kehamilan), dan taksiran persalinan. 0 Tidak ditanyakan 1 Ditanyakan tapi kurang sempurna 2 Ditanyakan dengan sempurna			
9.	Menanyakan (dan menjelaskan) pentingnya mengetahui golongan darah ibu. 0 Tidak ditanyakan 1 Ditanyakan tapi kurang sempurna 2 Ditanyakan dengan sempurna			
10.	Menanyakan nama calon pendonor darah. 0 Tidak ditanyakan 1 Ditanyakan tapi kurang sempurna 2 Ditanyakan dengan sempurna			
11.	Menanyakan (dan menjelaskan) rencana penolong dan tempat persalinan. 0 Tidak dilakukan 1 Ditanyakan dan dijelaskan tapi kurang sempurna 2 Ditanyakan dan dijelaskan dengan sempurna			
12.	Menanyakan rencana pendamping persalinan. 0 Tidak dilakukan 1 Ditanyakan dan dijelaskan tapi kurang sempurna 2 Ditanyakan dan dijelaskan dengan sempurna			
13.	Menanyakan (dan menjelaskan) tentang persiapan/ketersediaan biaya persalinan. 0 Tidak dilakukan 1 Ditanyakan dan dijelaskan tapi kurang sempurna 2 Ditanyakan dan dijelaskan dengan sempurna			
14.	Menanyakan (dan menjelaskan) lokasi tempat tinggal ibu dengan rencana tempat melahirkan. 0 Tidak dilakukan 1 Ditanyakan dan dijelaskan tapi kurang sempurna 2 Ditanyakan dan dijelaskan dengan sempurna			
15.	Menanyakan (dan menjelaskan) tentang persiapan/ketersediaan alat transportasi yang akan digunakan dalam keadaan darurat. 0 Tidak dilakukan 1 Ditanyakan dan dijelaskan tapi kurang sempurna 2 Ditanyakan dan dijelaskan dengan sempurna			
16.	Menanyakan (dan menjelaskan) tentang persiapan peralatan yang dibutuhkan ibu dan bayi. 0 Tidak dilakukan 1 Ditanyakan dan dijelaskan tapi kurang sempurna 2 Ditanyakan dan dijelaskan dengan sempurna			
17.	Menanyakan tentang pembuatan keputusan dalam keluarga dan siapa yang SIAGA saat persalinan (dilibatkan dan menjadi pendamping saat persalinan).			

	0 Tidak dilakukan 1 Ditanyakan dan dijelaskan tapi kurang sempurna 2 Ditanyakan dan dijelaskan dengan sempurna			
18.	(Untuk ibu multipara dengan anak hidup) Menanyakan (dan menjelaskan) tentang siapa yang menjaga anak di rumah saat persalinan (saat ibu dirawat). 0 Tidak dilakukan 1 Ditanyakan dan dijelaskan tapi kurang sempurna 2 Ditanyakan dan dijelaskan dengan sempurna			
19.	Menanyakan pengetahuan ibu (dan menjelaskan) tentang tanda bahaya kehamilan dan persalinan. 0 Tidak dilakukan 1 Ditanyakan dan dijelaskan tapi kurang sempurna 2 Ditanyakan dan dijelaskan dengan sempurna			
20.	Menanyakan pengetahuan ibu (dan menjelaskan) tentang tanda-tanda persalinan 0 Tidak dilakukan 1 Ditanyakan dan dijelaskan tapi kurang sempurna 2 Ditanyakan dan dijelaskan dengan sempurna			
21.	Menanyakan tentang rencana penggunaan kontrasepsi setelah melahirkan. 0 Tidak dilakukan 1 Ditanyakan dan dijelaskan tapi kurang sempurna 2 Ditanyakan dan dijelaskan dengan sempurna			
22.	Menjelaskan tentang komitmen/kesediaan ibu dan suami (keluarga) untuk: suami menjadi pendamping persalinan, melakukan inisiasi menyusui dini, dan pemeriksaan nifas. 0 Tidak dilakukan 1 Ditanyakan dan dijelaskan tapi kurang sempurna 2 Ditanyakan dan dijelaskan dengan sempurna			
23.	Melakukan evaluasi konseling. 0 Tidak dilakukan 1 Teruji melakukan evaluasi hanya dengan menanyakan dan mempersilahkan klien menjelaskan kembali 2 Teruji melakukan evaluasi dengan menanyakan dan mempersilahkan klien untuk menjelaskan kembali serta memberi feed back			
24.	Melakukan dokumentasi pada kartu amanat persalinan dan form perencanaan persalinan sesuai tanggal pelaksanaan. 0 Tidak didokumentasikan 1 Didokumentasikan tetapi tidak lengkap 2 Didokumentasikan dengan lengkap			
	SCORE MAKSIMAL : 38			
C.	TEHNIK			
25	Teruji melakukan secara sistematis 0. Tidak dilakukan 1. Melakukan sebagian tindakan atau tidak secara berurutan 2. Melakukan tindakan secara berurutan			

26	Komunikatif 0. Tidak dilakukan 1. Melaksanakan komunikasi tetapi menggunakan bahasa / kata yang sulit dimengerti klien 2. Melaksanakan komunikasi dengan bahasa yang mudah dimengerti klien			
27	Menggunakan media 0. Tidak dilakukan 1. Teruji menggunakan media tapi tidak dimanfaatkan secara sempurna 2. Teruji menggunakan media dengan sempurna			
28	Menjaga privasi klien 0. Tidak dilakukan 1. Menjaga privasi dengan ucapan atau memperagakan menutup sampiran 2. Menjaga privasi dengan ucapan dan memperagakan menutup sampiran.			
29	Mendokumentasikan hasil tindakan dengan baik 0. Tidak dilakukan 1. Mendokumentasikan hasil tindakan tetapi tidak lengkap 2. Mendokumentasikan hasil tindakan secara lengkap (tanggal, jam, isi / hasil tindakan, tandatangan, nama terang)			
	SCORE MAKSIMAL : 10			
	TOTAL SCORE MAKSIMAL : 58			
	JUMLAH SCORE :			

$$\text{NILAI} : \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{58} \times 100\%$$

AMANAT PERSALINAN PERNYATAAN RENCANA PERSALINAN

Desa /Kelurahan: _____ Tanggal: _____

Nama Penghubung (Forum Peduli KIA/Lain): _____

Nama Ibu Hamil : _____ Umur : _____ th

Golongan Darah : _____ Hamil ke : _____

Alamat : _____ Taksiran Persalinan : _____

Penolong Persalinan : _____ Pendamping : _____

Nama Suami : _____ Nama Calon Pendoron: _____

a. _____

b. _____

c. _____

Rencana Tempat Persalinan

- Rumah ☐
- Bidan/Klinik ☐
- Puskesmas/RSU ☐
- Dokter Spesialis ☐

Ketersediaan Biaya Persalinan : Rp _____

Alat Transportasi yang Akan Digunakan dalam Keadaan Darurat:

a. _____

b. _____

c. _____

Alat kontrasepsi yang direncanakan digunakan pasca melahirkan: _____

Komitmen atau kesediaan untuk menerapkan 3 hal berikut ini :

- Suami Merencanakan Menemani Ibu Saat Melahirkan
- Inisiasi Menyusu Dini
- Pelayanan Nifas akan Dilaksanakan

Penolong Persalinan

Suami

Ibu Hamil

PERENCANAAN PERSALINAN

Nama Ibu :


Nama Suami :

Alamat Ibu :

Golongan Darah Ibu :

PERENCANAAN PERSALINAN	CATATAN SAAT PERTEMUAN						TINDAK LANJUT
	Tgl:	Tgl:	Tgl:	Tgl:	Tgl:	Tgl:	
1. Lokasi Pertemuan							
2. Tanggal Taksiran Persalinan							
3. Tempat akan bersalin							
4. Penolong Persalinan menurut Ibu							
5. Penolong persalinan menurut keluarga							
6. Ada masalah transportasi untuk ke Bidan							
7. Ada masalah biaya persalinan di Bidan							
8. Nama calon donor darah							
9. Siapa pendamping saat melahirkan							
10. Siapa menjaga anak di rumah							
11. Sudah mengerti tanda bahaya kehamilan dan persalinan							
12. Sudah mengerti tanda persalinan							
13. Siapa yang SIAGA dikeluarkan ibu saat persalinan							
14. Apa metode KB yang disetujui keluarga							
15. Bidan diskusi dengan suami/keluarga							
KUNJUNGAN RUMAH							
16. Ada kondisi ruang tenang, bersih							
17. Ada persediaan kain, handuk, pakaian bayi bersih dan kering							

Stiker P4K



Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi

Nama Ibu	:	
Taksiran persalinan	:	- - 200
Penolong persalinan	:	
Tempat persalinan	:	
Pendamping persalinan	:	
Transportasi	:	
Calon pendonor darah	:	

Menuju Persalinan Yang Aman dan Selamat



YAYASAN WIJAYA HUSADA BOGOR AKADEMI KEBIDANAN WIJAYA HUSADA

DAFTAR TILIK PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PEMBERIAN IMUNISASI TT IBU HAMIL

PERALATAN :

1. Leaflet / lembar balik
2. SAP

No	LANGKAH TUGAS / KEGIATAN	NILAI		
		1	2	3
A	Sikap			
1.	Menyambut klien dengan sopan dan ramah 0 Tidak dilakukan 1 Memberikan salam tanpa mempersilahkan duduk 2 Memberi salam dengan mempersilahkan duduk			
2.	Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 0 Tidak dilakukan 1 Menjelaskan tujuan dan prosedur kurang lengkap 2 Menjelaskan tujuan dan prosedur secara lengkap			
3.	Merespon terhadap reaksi klien 0 Tidak dilakukan 1 Merespon reaksi klien tetapi tidak ditanggapi dengan tepat, kurang sempurna 2 Merespon reaksi klien dengan tepat dan sopan			
4.	Percaya diri 0 Teruji gugup, tidak melakukan kontak mata dan suara kurang jelas 1 Terlihat tergesa-gesa, ragu-ragu dan kurang percaya diri 2 Terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri			
5.	Teruji memberikan rasa empati pada klien 0 Tidak dilakukan 1 Memberi kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan tetapi tidak merespon dengan baik 2 Memberi kesempatan kepada klien untuk menyampaikan keluhan dan segera memberikan tanggapan dengan baik			
	SKORE MAKSIMAL : 10			
B.	CONTENT / ISI			
6.	Mengkaji pengetahuan pasien tentang imunisasi TT 0 Tidak dilakukan 1 Mengkaji tanpa memberikan feed back 2 Mengkaji dengan memberikan feed back			
7.	Menjelaskan pengertian imunisasi TT (Imunisasi tetanus toksoid adalah proses untuk membangun kekebalan			

	<p>sebagai upaya pencegahan terhadap infeksi tetanus)</p> <p>0 Tidak dilakukan</p> <p>1 Dijelaskan tapi kurang sempurna</p> <p>2 Dijelaskan dengan sempurna</p>			
8.	<p>Menjelaskan tujuan / manfaat imunisasi TT (Catatan : beda dengan menjelaskan tujuan pendkes di sikap)</p> <p>Manfaat imunisasi TT ibu hamil :</p> <p>🌈 Melindungi bayi baru lahir dari tetanus neonatorum. Tetanus neonatorum adalah penyakit tetanus yang terjadi pada neonatus (bayi berusia kurang 1 bulan) yang disebabkan oleh clostridium tetani, yaitu kuman yang mengeluarkan toksin (racun) dan menyerang sistem saraf pusat.</p> <p>🌈 Melindungi ibu terhadap kemungkinan tetanus apabila terluka</p> <p>0 Tidak dijelaskan</p> <p>1 Menjelaskan tetapi tidak sempurna</p> <p>2 Menjelaskan dengan sempurna</p>			
9.	<p>Menjelaskan efek samping (Biasanya hanya gejala-gejala ringan saja, seperti nyeri, kemerahan dan pembengkakan pada tempat suntikan. Berlangsung 1-2 hari, dan akan sembuh sendiri tanpa perlu tindakan / pengobatan, karena TT adalah antigen yang sangat aman dan juga aman untuk wanita hamil, tidak ada bahaya bagi janin apabila ibu hamil mendapatkan imunisasi TT)</p> <p>0 Tidak dijelaskan</p> <p>1 Dijelaskan tetapi tidak sempurna</p> <p>2 Dijelaskan dengan sempurna</p>			
10.	<p>Menjelaskan jadwal pemberian imunisasi TT (Imunisasi TT diberikan 2x pada saat hamil, sebaiknya diberikan sebelum kehamilan 8 bulan untuk mendapatkan imunisasi TT lengkap. TT 1 dapat diberikan pada kunjungan pertama dan jarak pemberian (interval) imunisasi TT 1 dan TT 2 minimal 4 minggu)</p> <p>0 Tidak dijelaskan</p> <p>1 Dijelaskan tapi tidak sempurna</p> <p>2 Dijelaskan dengan sempurna</p>			
11.	<p>Menjelaskan cara pemberian imunisasi TT (cara pemberian imunisasi TT secara injeksi intramuskuler di otot gluteal)</p> <p>0 Tidak dijelaskan</p> <p>1 Dijelaskan tapi tidak sempurna</p> <p>2 Dijelaskan dengan sempurna</p>			
12.	<p>Menjelaskan tempat pelayanan yang menyediakan imunisasi TT (Di puskesmas/puskesmas pembantu, rumah sakit pemerintah/swasta, rumah bersalin, polindes, posyandu dan dokter / bidan praktik)</p> <p>0 Tidak dijelaskan</p> <p>1 Dijelaskan tapi tidak sempurna</p>			

	2 Dijelaskan dengan sempurna			
13.	Melakukan evaluasi 0 Tidak dilakukan 1 Teruji melakukan evaluasi hanya dengan menanyakan dan mempersilahkan klien menjelaskan kembali 2 Teruji melakukan evaluasi dengan menanyakan dan mempersilahkan klien untuk menjelaskan kembali serta memberi feed back			
	SKORE MAKSIMAL : 16			
C.	TEKNIK			
14.	Teruji melakukan secara sistematis 0. Tidak dilakukan 1. Melakukan sebagian tindakan atau tidak secara berurutan 2. Melakukan tindakan secara berurutan			
15.	Komunikatif 0. Tidak dilakukan 1. Melaksanakan komunikasi tetapi menggunakan bahasa / kata yang sulit dimengerti klien 2. Melaksanakan komunikasi dengan bahasa yang mudah dimengerti klien			
16.	Menggunakan media 0. Tidak dilakukan 1. Teruji menggunakan media tapi tidak dimanfaatkan secara sempurna 2. Teruji menggunakan media dengan sempurna			
17.	Menjaga privasi klien 0. Tidak dilakukan 1. Menjaga privasi dengan ucapan atau memperagakan menutup sampiran 2. Menjaga privasi dengan ucapan dan memperagakan menutup sampiran.			
18.	Mendokumentasikan hasil tindakan dengan baik 0. Tidak dilakukan 1. Mendokumentasikan hasil tindakan tetapi tidak lengkap 2. Mendokumentasikan hasil tindakan secara lengkap (tanggal, jam, isi / hasil tindakan, tandatangan, nama terang)			
	SCORE MAKSIMAL : 10			
	TOTAL SCORE MAKSIMAL : 36			
	JUMLAH SCORE :			

$$\text{NILAI : } \frac{\text{JUMLAH SKORE}}{36} \times 100\%$$

DAFTAR PUSTAKA

MODUL
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
ANTENATAL CARE
AKADEMI KEBIDANAN
WIJAYA HUSADA BOGOR

Akademi Kebidanan Wijaya Husada Bogor

Jalan Letjend Ibrahim Adjie No.180 Pengkolan Sindang Barang Bogor

Telp.(0251) 8327 396 / 399 Hp. 0852 1670 1658 Email : [wijayahusada@gmail.com/](mailto:wijayahusada@gmail.com)

Website : www.wijayahusada.com